Утверждаю
Директор МБОУ АСОШ №1
Исмагилов А.Ш.

Школа МБОУ"Актанышская СОШ№1" Отд./корп. Дата 06.02.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	730	Фрикадельки рыбные Капелька с соусом томатным	100	26,42	142	14	5	10
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	24,85	172	3	8	22
	гор.напиток	342	Напиток из свежих яблок	200	8,74	76	0	0	18
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	338	Салат Зайка	100	7,99	47	0,4	0,4	7,35
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								