Утверждаю:
Директор МБОУ АСОШ №1
Мансуров А.М

Школа МБОУ "Актанышская СОШ№1" Отд./корп Дата 04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,82	224	6	5	34
	гор. Блюдо	256	Мясо тушеное в соусе	100	66	225	15	17	3
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,69	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,31	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	19	Салат из свежей капусты с огурцом	100	7,25	64	1	4	4
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								