

Утверждено: *Мамедов А.И.*



Школа Чуганакская НОШ -дет сад Отд./корп Дата 04.09.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	392	Мясо тушеное в соусе	100	29,82	15	17	3	
	гарнир	203	Макаронные изделия отварные	150	10	187	5	4	29
	гор.напиток	377	Чай с лимоном (полусладкий)	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	3	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,94	44	1	0	9
	закуска	994	Салат из свежей капусты с огурцом	60	13,17	38,4	0,86	2,7	2,64