

Утверждаю  
 Директор МБОУ АСОШ №1  
 Мансуров А.М.



МЕНЮ  
 03.10.2023 год  
1-4 классы

№	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность
1	Жаркое по-домашнему из птицы	50/180	351,11
2	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
3	Хлеб пшеничный	30	70,95
4	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
5	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	64
	Итого		598

Утверждаю  
 Директор МБОУ АСОШ №1  
 Мансуров А.М.



МЕНЮ  
 03.10.2023 год  
5-11 классы

№	Наименование блюд	Выход гр.	Калорийность
1	Жаркое по-домашнему из птицы (грудка куриная)	70/200	412,2
2	Чай с лимоном (полусладкий)	200/10/7	63
3	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	44
4	Хлеб пшеничный	30	70,95
5	Плоды и ягоды свежие (мандарины)	80	64
	Итого		598