

Директор

Дата: 03.09.2024

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	Nº рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	279	Тефтели мясные с соусом	100	32,03	156		
	гор. Блюдо	171	Каша рассыпчатая гречневая	200	7,4	173		
					1,91			
	гор.напиток	3	Компот "Фруктовый" сухофрукты (полусладкий)	200		80	1	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	71	4	0
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0
	закуска	25	Салат "Степной"	100	5,55	131	2	8
Завтрак 2	фрукты							
Обед	закуска							
	1 блюдо							
	2 блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб бел.							
	хлеб черн.							
Полдник	булочное							
	напиток							
Ужин	гор.блюдо							
	гарнир							
	напиток							
	хлеб							
Ужин 2	кисло-мол.							
	булочное							
	напиток							
	фрукты							