

Утверждаю
Директор школы А.М. Мансуров
Дата 03.02.2025

Школа	МБОУ "Актанышская СОШ№1"			Отд./корп		директор школы		А.М. Мансур	
						Дата		03.02.2025	
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	55,62	186	11	11	12
	гор.блюдо	199	Пюре их гороха	180	14,36	273	8	8	42
	гор.напиток	377	Чай с лимоном полусладкий	217	3,35	63	0	0	15
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	37	Салат "Студенческий"	100	10,92	142	3,5	10,5	9,1
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								