

Утверждено:
Директор школы



Школа МБОУ "Актыубинская СОШ №1" Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Цена	Калории	Жиры	Белки	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные	100	36,72	100	7	0	1
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	40	6,6	249	6	0	38
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	0,65	21	0	0	5
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	2,55	71	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,7	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие	100	9	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								