

Чуганакотская НОШ-детский сад

Отд./корп

1-4 класс

Дата

02.02.2026

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорий	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	290	Мякоть птицы тушеная в соусе	100	32,24	186	1	11	12
	гор.блюдо	203	Макаронные изделия отварные	150	7,73	187	9	4	29
	гор.напиток	17	Кофейный напиток	200	14,4	119	0	3	20
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,52	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,68	44	1	0	9
	закуска	56	Салат овощной с яблоками	60	10,89	21	1	0	4