

14. Март	Вна	Кал-сть	Бел
24.73	136	1	
20.18	172		
2.26	88	1	
2.37	71	2	
1.52	44		

Азякульская НШ

Отд./кор 1-4 класс

Дата 01.10.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Энергетическая ценность	Жиры	Белки	Углеводы	
Завтрак	гор.блюдо	6	Биточки Морячка с соусом томатным	100	24,73	136	12	5	9
	гор.блюдо	312	Пюре картофельное	150	20,18	172	8	0	22
	гор.напиток	388	Напиток из шиповника	200	2,25	88	1	0	21
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	30	2,37	71	2	0	15
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	20	1,52	44	1	0	9
	закуска	338	Фрукты и ягоды свежие (яблоки)	100	25	47	0	0	7