

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Утверждаю
Директор школы

Дата: 01.04.2025



Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов из птицы	230	63,16	29243	15	14	26
	гор.напиток	3	Напиток из смеси сухофруктов	200	6,27	80	1	0	19
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	закуска	52	Салат из отварной свеклы	100	7,24	93	1	6	19
	пром.	пром.	Печенье	23	6,90	121	2	3	21
Завтрак 2									
Обед									
	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
Полдник									
	булочное								
	напиток								
Ужин									
	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2									
	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								