

Утверждаю
Директор школы

А.М. Мансуров

Дата 01.03.2025

Школа

МБОУ "Актанышская СОШ №1"

Отд./корп

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243	Сосиски отварные с соусом	100	18,77	143	7	14	18,4
	гор.блюдо	203	Каша гречневая вязкая	180	8,47	224	6	5,3	34
	гор.напиток	1	Чай полусладкий	200	1,24	21	0	0	0
	хлеб бел.	1	Хлеб пшеничный	50	3	118	4	0	25
	хлеб черн.	1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	30	1,94	66	2	0	14
	фрукты	338	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	19,8	47	0	0	7
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
Полдник	булочное								
	напиток								
Ужин	гор.блюдо								
	гарнир								
	напиток								
	хлеб								
Ужин 2	кисломол.								
	булочное								
	напиток								
	фрукты								