

## ЧТО МОЖЕТ ПОМОЧЬ РОДИТЕЛЯМ?

- будьте внимательными к детям, как можно больше общайтесь со своим ребенком;
- расположите ребенка к себе, чтобы он доверял Вам. Если не знаете, как это сделать, обратитесь к специалистам;
- постарайтесь подружиться с друзьями ребенка. Друзья имеют огромное влияние на ребенка, приглашайте их домой, оказывайте им помощь;
- если случилось так, что Ваш ребенок уже употребляет наркотики, то ни в коем случае не кричите на него, не бейте, не ругайте – это не поможет. Постарайтесь оградить ребенка от «друзей – наркоманов», найдите ему лечащего врача. Срочно обращайтесь к специалистам.



## Героин

Употребление героина отмечается эйфористическим наплывом, теплым чувством расслабления, ощущением защищенности, и прекращением боли, опасения, голода, напряженности и беспокойства. Когда героин нюхают или курят, ощущения более сильные. Наркоману кажется, что время может замедляться. Любое проявление гнева, расстройства или агрессии исчезает.

Информация подготовлена Заинской городской прокуратурой.

Героин наиболее быстродействующий и сильнодействующий из всех опиатов. Когда героин используют внутривенно, он достигает мозга за 15 -30 секунд; когда героин нюхают он достигает мозга за 7 секунд.



## НАРКОМАНИЯ

заболевание, которое проявляется влечением к постоянному приему в возрастающих количествах наркотических средств вследствие стойкой психической или физической зависимости от них с развитием абстиненции после прекращения их приема.



## ЗНАЙТЕ!

При употреблении наркотиков средняя продолжительность жизни с момента первого укола обычно составляет 7 – 8 лет, но есть люди, которые погибают уже через 6 – 8 месяцев.

## ПРИЧИНЫ НАРКОМАНИИ:

- неадекватная заниженная или завышенная самооценка;
- отсутствие четкой цели в жизни, отсутствие заботы о себе и о своем здоровье;
- недостаток любви и поддержки в семье;
- эмоциональная боль, разочарование в семье от психической (а иногда и физической) травмы, полученной в детстве;
- гиперопека со стороны родителей, отсутствие навыков самостоятельного приема решений, повышенная внушаемость;
- неумение справляться с трудностями;
- неумение получать удовольствие и удовлетворение от повседневной жизни.

## ПОСЛЕДСТВИЯ УПОТРЕБЛЕНИЯ:

- вслед за мнимым удовольствием от принятия наркотиков наступают сильные физические муки;
- резко снижаются умственные способности;
- сильно портится физическое здоровье, бесплодие, эректильная дисфункция;
- заражение ВИЧ, СПИД, вирусными Гепатитами В и С и другими инфекционными заболеваниями;
- отсутствие будущего у ребенка;
- нравственно-этическая деградация личности;
- проблемы с законом. Употребление и продажа наркотиков – нарушение законодательства, влекущее административную и уголовную ответственность;
- смерть.

## КАК ОПРЕДЕЛИТЬ, ЧТО РЕБЕНОК НАЧАЛ УПОТРЕБЛЯТЬ НАРКОТИКИ?

- резкое снижение или повышение активности;
- потеря интереса к учебе, увлечениям, пропуски занятий;
- необъяснимая раздражительность, лживость, рассеянность;
- появление подозрительных приятелей, резкое изменение круга друзей;
- появление скрытости в поведении, отказ общаться о своем местонахождении;
- позднее возвращение домой в необычном состоянии;
- явное стремление избегать встреч со старшими членами семьи;
- трудное пробуждение по утрам, невнятная речь;
- изменение аппетита – от полного отсутствия до обжорства;
- чрезмерно расширенные или суженные зрачки. Скорость реакции зрачков на свет существенно замедлена;
- отрешенный взгляд;
- сухие волосы, отекающие руки, осанка становится сутулой;
- постоянный кашель, усиленное слезоотделение, хриплый голос;
- требование денег или даже их кража у родителей;
- следы от уколов и порезов (особенно на руках);
- наличие у ребенка ложек, шприцов, игл, капсул, таблеток, порошков, а также повышенный интерес к предметам бытовой химии.

Если родители стали наблюдать у своего ребенка подобные признаки – стоит обеспокоиться, возможно, Ваш ребенок уже начал принимать наркотики!