

«Согласовано»
Руководитель ШМО
Чумакова М.А.
Протокол № 1
от «28» августа 2021 г

«Согласовано»
Заместитель
директора по ВР
МБОУ «Большешурнякская
средняя школа» ЕМР РТ
Мирсанова В.В.
«28» августа 2021 г

«Утверждаю»
Директор
МБОУ «Большешурнякская
средняя школа» ЕМР РТ
Яруллин А.Л.
«28» августа 2021 г



**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Большешурнякская средняя общеобразовательная школа
им. полного кавалера Ордена Славы, Ордена Красной звезды П.И.Захарова»
Елабужского муниципального района Республики Татарстан**

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
УЧИТЕЛЯ ФИЗКУЛЬТУРЫ
ПЕРВОЙ КВАЛИФИКАЦИОННОЙ КАТЕГОРИИ
САЛИМОВА ИЛЬГИЗА ХАЛИМОВИЧА
ПО КУРСУ «ЮНАРМИЯ», 5-9 КЛАСС**

Рассмотрено на заседании
педагогического совета
протокол № 1
от «28» августа 2021 г.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ ИЗУЧЕНИЯ КУРСА «ЮНАРМИЯ»

Название раздела	Предметные результаты	Метапредметные результаты	Личностные результаты
I. Основы знаний «Юнармейца»	<p>Ученик должен знать:</p> <ul style="list-style-type: none"> • Технику безопасности на занятиях по физической, стрелковой, строевой подготовке; • Материальную часть автомата Калашникова; • Назначение, боевые свойства, общее устройство и принцип работы автомата Калашникова; • Специфику физической подготовки; • Последовательность неполной разборки и сборки АКМ-74; • Меры безопасности при обращении с автоматом и патронами; • Правила прицеливания и стрельбы из пневматической винтовки; • Государственную и военную символику; • Дни воинской славы России; • Структуру Вооруженных Сил Российской Федерации; • Историю, символы и геральдику РФ; • Опасные природные факторы и защиту от их влияния; • Современные средства поражения; • Мероприятия ГО по защите населения; • Средства индивидуальной защиты 	<p>Формируемые УУД:</p> <p><u>2.1. Личностные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ осознание себя как члена общества; ▪ эмоционально-ценностное отношение к окружающей среде; ▪ патриотизм, любовь к своей местности, своему региону, своей стране; ▪ умение ставить и формулировать для себя новые задачи в учёбе и познавательной деятельности под руководством учителя; ▪ развивать мотивы и интересы своей познавательной деятельности; ▪ умение определять понятия, классифицировать выбирать основания и критерии для классификации, устанавливать причинно-следственные связи, строить логические рассуждения, делать выводы; ▪ владение устной и письменной речью; ▪ уважение к истории, культуре, национальным особенностям, толерантность. <p><u>2.2. Регулятивные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ способность к самостоятельному приобретению новых знаний и практических умений; ▪ умение управлять своей 	<ul style="list-style-type: none"> ▪ Формирование гражданской ответственности по защите своей Родины ▪ воспитание российской гражданской идентичности, патриотизма, любви и уважения к Отечеству, знание культуры своего народа, своей местности, культурного наследия; усвоение традиционных ценностей многонационального российского общества; ▪ формирование целостного мировоззрения, соответствующего современному уровню развития науки и общественной практики, а также социальному, культурному и духовному многообразию; ▪ формирование ответственного отношения к учению, готовности и способности к саморазвитию и самообразованию на основе мотивации к обучению и познанию, выбору профессионального образования на основе информации о существующих военных профессиях и личных профессиональных
II Огневая подготовка			
III Строевая подготовка			
IV. Физическая подготовка			
V. Основы ЗОЖ и оказание первой помощи			
VI. Туризм			
VII. ОБЖ в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера			
VIII. Прикладная физическая подготовка			

	<p>органов дыхания и кожи;</p> <ul style="list-style-type: none"> • Приборы радиационной и химической разведки и правила пользования ими. Ученик научится и получит возможность научиться: • Выполнять неполную разборку и сборку АКМ-74; • Правильно прицеливаться и прицельно вести стрельбу по мишени; • Выполнять строевые приемы на месте и в движении по одному и в отделеии согласно Строевому уставу Вооруженных Сил Российской Федерации; • Выполнять перевязку при различных видах травм, останавливать кровотечение различными способами, накладывать шины при различных переломах; • Одевать противогаз и костюм химической защиты; • Применять различные туристические навыки, в зависимости от ситуаций; • Применять различные способы преодоления естественных препятствий в пешем и лыжном походах; • Ориентироваться на местности с помощью карты и компаса. • Преодолевать единую полосу препятствия (НФП-2001) • Символы воинской чести; 	<p>познавательной деятельностью;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ умение организовывать свою деятельность; ▪ определять её цели и задачи; ▪ умение планировать пути достижения целей под руководством учителя; ▪ умение создавать модели и схемы для решения учебных и познавательных задач; ▪ смысловое чтение; ▪ выбирать средства и применять их на практике; ▪ умение оценивать правильность выполнения учебной задачи, собственные возможности её решения; ▪ владение основами самоконтроля, самооценки; ▪ оценивать достигнутые результаты. <p><u>2.3. Познавательные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ формирование и развитие познавательных интересов, интеллектуальных и творческих результатов по средствам подготовки и участия в военно-спортивных играх; ▪ формирование и развитие компетентности в области использования ИКТ; ▪ формирование и развитие мышления в 	<p>предпочтений, осознанному построению траектории с учетом устойчивых познавательных интересов;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ формирование познавательной и информационной культуры, в том числе развитие навыков самостоятельной работы с учебными пособиями, книгами, доступными инструментами и техническими средствами информационных технологий; ▪ формирование толерантности как нормы осознанного и доброжелательного отношения к истории, культуре, традициям, ценностям России; ▪ освоение социальных норм и правил поведения в группах и сообществах, заданных институтами социализации соответственно возрастному статусу обучающихся, а также во взрослых сообществах; ▪ формирование основ социально-критического мышления; ▪ развитие морального сознания и компетентности в решении моральных проблем на основе личного выбора; ▪ формирование нравственных чувств и
--	---	--	---

	<ul style="list-style-type: none"> • Оказывать первую доврачебную помощь при различных видах травм; • Правилам безопасного поведения у водоемов, при пожаре, в природных экстремальных ситуациях; 	<p>области начальной военной подготовки, истории, географии, техники, основ безопасности жизнедеятельности и медицины;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ умение вести самостоятельный поиск, анализ, отбор информации, её преобразование, сохранение, передачу и презентацию с помощью технических средств. <p><u>2.4.</u> <u>Коммуникативные:</u></p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ самостоятельно организовывать учебное взаимодействие в группе (определять общие цели, распределять роли, договариваться друг с другом); ▪ умение соотносить свои действия с планируемыми результатами; ▪ умение организовывать сотрудничество и совместную деятельность с преподавателем и сверстниками; работать индивидуально и в группе. 	<p>нравственного поведения, осознанного и ответственного отношения к собственным поступкам;</p> <ul style="list-style-type: none"> ▪ формирование коммуникативной компетентности в образовательной, общественно полезной, учебно-исследовательской творческой и других видах деятельности.
--	---	--	---

Содержание курса

Название раздела	Краткое содержание	Форма организации	Виды деятельности
I. Основы знаний «Юнармейца» (9 часов)	Введение в детское патриотическое движение (История детского патриотического движения). Символика, атрибуты и ритуалы РФ и ВВПОД «ЮНАРМИЯ» Ратные и трудовые подвиги нашего народа. «Гордость земли Российской». Экскурсия в музей «Боевой славы» г. Елабуга Виды и рода войск Министерства Обороны РФ. Воинские звания военнослужащих РФ. История комплекса ГТО. Сдача норм ГТО.	Сообщение новых знаний Практические занятия	Коллективная работа Собеседование
II Огневая подготовка (12 часов)	Правила пользования. Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневматического оружия. Пневматическое оружие, его устройство, технические данные. Чистка и смазка оружия. стрельба из пневматической винтовки: правила использования и ТБ. Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени. Номера мишеней и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба с упора лежа. Основы стрельбы из положения стоя. Стрельба из положения стоя на колене. Устройство автомата Калашникова. Порядок неполной разборки автомата Калашникова. Порядок сборки автомата Калашникова. Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и сборки АКМ	Сообщение новых знаний Практические занятия	Коллективная работа Собеседование индивидуальные работы
III Строевая подготовка (13 часов)	Строи и управление ими. Обязанности солдата перед построением и в строю. Обязанности командиров перед построением и встрою. Строевая стойка и повороты на месте. Повороты на месте, построение из одной шеренги в две и обратно. Движение строевым шагом. Повороты в движении. Отдания воинского приветствия на месте и в	Сообщение новых знаний Практические занятия	Коллективная работа Собеседование индивидуальные работы

	<p>движении. Совершенствование в отдании воинского приветствия в строю, на месте и в движении. Ответ на приветствие в движении. Выход из строя, подход к начальнику. Возвращение в строй совершенствование строевых приёмов. Развёрнутый строй. Походный строй. Построение отделения в развёрнутый строй. Перестроение отделения из развёрнутого в походный и обратно. Размыкание и смыкание строя. Строй взвода. Развёрнутый, походный строи. Смотр-конкурс строя и песни.</p>		
IV. Физическая подготовка (7 часов)	<p>Общefизическая подготовка. Развивающие упражнения на перекладине. Упражнения на брусьях. Занятия на лыжах. Сдача норм ГТО.</p>	<p>Практические занятия</p>	<p>индивидуальные работы</p>
V. Основы ЗОЖ и оказание первой помощи (5 часов)	<p>Личная гигиена юнармейца, рациональный режим дня, закаливание организма, вредные привычки. Основы медицинских знаний. Наложение повязок на палец, кисть, локоть, колено. Наложение повязок на голову, живот, остановка кровотечения жгутом и с помощью подручных средств. Искусственное дыхание. Эвакуации пострадавших. Способы безносилочного переноса пострадавших.</p>	<p>Сообщение новых знаний</p> <p>Практические занятия</p>	<p>Собеседование индивидуальные работы</p> <p>Коллективная работа</p>
VI. Туризм (4 часа)	<p>Туризм. Туристский быт. Походная туристическая подготовка. Пеший поход.</p>	<p>Сообщение новых знаний</p>	<p>Собеседование индивидуальные работы</p>
VII. ОБЖ в чрезвычайных ситуациях природного техногенного характера (9 часов)	<p>Чрезвычайные ситуации в природе. Землетрясения. Способы защиты. Оползень, сели, обвалы, наводнения. Способы защиты. Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на объектах народного хозяйства. Химически - опасные объекты в вашем городе. Аварии с выбросом радиоактивных веществ. Индивидуальные средства защиты. Правила пользования. Изготовление, надевание и снятие ватно-марлевой повязки.</p>	<p>Сообщение новых знаний</p> <p>Практические занятия</p>	<p>Коллективная работа</p> <p>Собеседование индивидуальные работы</p>

	Надевание фильтрующего противогаза ГП-7. Общевоинской защитный комплект (ОЗК).		
VIII. Прикладная физическая подготовка (11 часов)	Единая полоса препятствия (НФП-2001). Элементы. Отработка упражнений (ров, забор, разрушенная лестница). Отработка упражнений (стенка, траншея). Выполнение упражнений по преодолению полосы препятствий	Практические занятия	индивидуальные работы

Тематическое планирование

Наименование раздела	Количество часов
I. Основы знаний «Юнармейца»	9
II Огневая подготовка	12
III Строевая подготовка	13
IV. Физическая подготовка	7
V. Основы ЗОЖ и оказание первой помощи	5
VI. Туризм	4
VII. ОБЖ в чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера	9
VIII. Прикладная физическая подготовка	11

Календарно-тематическое планирование

№п/п	Наименование раздела, темы занятий	Кол-во часов	Дата проведения	
			план	факт
Раздел I. Основы знаний «Юнармейца» (9 часов)				
1	Введение в детское патриотическое движение (История детского патриотического движения).	1		
2	Символика, атрибуты и ритуалы РФ и ВВПОД «ЮНАРМИЯ»	1		
3	Ратные и трудовые подвиги нашего народа. «Гордость земли Российской».	1		
4	Экскурсия в музей «Боевой славы» г. Елабуга	1		
5	Виды и рода войск Министерства Обороны РФ.	1		
6	Воинские звания военнослужащих РФ.	1		
7	История комплексов ГТО	1		
8-9	Сдача норм ГТО. Осенний марафон.	2		
Раздел II Огневая подготовка (12 часов)				
10	Правила поведения и ТБ при стрельбе из пневматического оружия	1		
11	Пневматическое оружие, его устройство, технические данные. Чистка и смазка оружия.	1		
12	Стрельба из пневматической винтовки. Правила стрельбы	1		
13	Правила прицеливания и удержание. Пристрелка винтовки и выбор мишени	1		
14	Номера мишеней и расстояние до них. Корректировка стрельбы. Стрельба с упора лежа.	1		
15	Основы стрельбы из положения стоя.	1		
16	Стрельба с упора лежа. Стрельба из положения стоя на колене	1		
17	Устройство автомата Калашникова	1		
18	Порядок неполной разборки автомата Калашникова	1		
19	Порядок сборки автомата Калашникова	1		
20-21	Соревнование по стрельбе из пневматической винтовки, разборки и сборки АКМ	2		
Раздел III Строевая подготовка (13 часов)				
22	Строй и управление ими. Обязанности солдата перед построением и в строю.	1		
23	Обязанности командиров перед построением и в строю. Строевая стойка и повороты на месте	1		
24	Повороты на месте, построение из одной шеренги в две и обратно	1		
25	Движение строевым шагом.	1		
26	Повороты в движении.	1		
27	Отдания воинского приветствия на месте и в движении.	1		
28	Совершенствование в отдавании воинского приветствия в строю, на месте и в движении	1		
29	Ответ на приветствие в движении. Выход из строя, подход к начальнику.	1		

30	Возвращение в строй. Совершенствование строевых приёмов.	1		
31	Развёрнутый строй. Походный строй. Построение отделения в развёрнутый строй	1		
32	Перестроение отделения из развёрнутого в походный и обратно. Размыкание и смыкание строя	1		
33	Строй взвода. Развёрнутый, походный строи.	1		
34	Смотр -конкурс строя и песни.	1		
Раздел IV. Физическая подготовка (7 часов)				
35	Развивающие упражнения на перекладине	1		
36	Упражнения на брусьях.	1		
37-38	Занятия на лыжах	2		
39-40	Сдача норм ГТО.	2		
41	Общefизическая подготовка юнармейца	1		
Раздел V. Основы ЗОЖ и оказание первой помощи (5 часов)				
42	Личная гигиена юнармейца, рациональный режим дня, закаливание организма, вредные привычки.	1		
43	Основы медицинских знаний. Наложение повязок на палец, кисть, локоть, колено.	1		
44	Наложение повязок на голову, живот. Остановка кровотечения жгутом и с помощью подручных средств	1		
45	Искусственное дыхание. Непрямой массаж сердца. Эвакуации пострадавших	1		
46	Способы безносилочного переноса пострадавших	1		
Раздел VI. Туризм (4 часа)				
47	Туризм. Туристский быт.	1		
48	Туристическая подготовка юнармейца	1		
49-50	Пеший поход.	2		
Раздел VII. ОБЖ в чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера (9 часов)				
51	Чрезвычайные ситуации в природе. Землетрясения. Способы защиты	1		
52	Оползень, сели, обвалы, наводнения. Способы защиты	1		
53	Чрезвычайные ситуации техногенного характера. Аварии на объектах народного хозяйства.	1		
54	Химическо - опасные объекты в вашем городе. Аварии с выбросом радиоактивных веществ.	1		
55	Способы защиты	1		
56	Индивидуальные средства защиты. Правила пользования	1		
57	Изготовление, надевание и снятие ватно-марлевой повязки.	1		
58	Надевание фильтрующего противогаза ГП-7	1		
59	Общевойсковой защитный комплект (ОЗК). Правила пользования.	1		
Раздел VIII. Прикладная физическая подготовка (11 часов)				
60	Единая полоса препятствия (НФП-2001). Элементы полосы	1		
61	Отработка упражнений (ров, забор, разрушенная лестница)	1		
62	Отработка упражнений (стенка, траншея)	1		
63-64	Выполнение упражнений по преодолению полосы препятствий	2		
65	Выполнение упражнений по преодолению полосы препятствий	1		

66-67	Подготовка к муниципальному соревнованиям «Зарница»	2		
68-69	Участие в муниципальном соревновании «Зарница»	2		
70	Итоговое занятие.	1		