

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.

«29» АПРЕЛЯ \_2021 года

Четверг (1 неделя)



№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Котлеты из бройлер цыплят	90	53-85	12,7	14,94	13,8	249,8
2	Пюре картоф.с огурцами сол(доп гарн)	150\30		3,3	4,83	20,95	140,25
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
		5-11кл	43-00				
1	Котлеты из бройлер цыплят	100		14,11	16,6	15,4	277,56
2	Пюре картоф.с огурцами сол(доп гарн)	180\30		3,92	5,79	25,04	167,7
3	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,6
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6