

Четверг ( 2 неделя)

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.

МЕНЮ на "21" января 2021 года



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	ДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из моркови	60	53-41	0,516	2,132	4,45	50
2	Сосиски отварные	100		7,4	10,9	0,8	108
3	Макаронные изд.отв.с маслом	150/5		5,1	4,468	28,5	187
4	Какао с молоком	200		3,78	0,67	26	125
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Салат из фасоли,огурцов сол.и кукурузы к/с	100		11,92	7,7	27,1	266,83
2	Сосиски отварные	100		11,02	23,86	0,38	262
3	Макаронные изд.отв.с маслом	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
4	Чай с молоком	150/50/15		1,52	1,35	15,9	81
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44