

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.



суббота ( 2 неделя)

МЕНЮ на «20» февраля 2021 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Яблоки свежие	100	53-41	0,4	0,4	7,35	47
2	Салат овощной с яблоками	60		3,5	6,11	9,9	124
3	Пельмени мясные отварные	180/5		10,34	12,175	20,34	237
4	Чай с лимоном	200/15/7		0,084	0,012	15,185	62
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Салат овощной с яблоками	100		1,16	0,19	7,2	35,1
2	Котлеты АППЕТИТНЫЕ в т.соус	80/30		8,15	11,24	7,53	137,35
3	Гороховое пюре	180		16,29	1,71	41,92	246,6
4	Чай с сахаром лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44