

Четверг ( 2 неделя)

УТВЕРЖДАЮ  
Директор школы  
Гарифуллин Р.И.



МЕНЮ на "18" февраля 2021 года

| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА                            | Выход<br>1-4 класс  | ЦЕНА  | БЕЛКИ | ЖИРЫ  | УГЛЕВО<br>ДЫ | КАЛОРИЙНОСТЬ |
|-------|---|---------------------|-------|-------|-------|--------------|--------------|
| 1     | Салат из моркови                              | 60                  | 53-41 | 0,516 | 2,132 | 4,45         | 50           |
| 2     | Сосиски отварные                              | 100                 |       | 7,4   | 10,9  | 0,8          | 108          |
| 3     | Макаронные изд.отв.с<br>маслом                | 150/5               |       | 5,1   | 4,468 | 28,5         | 187          |
| 4     | Какао с молоком                               | 200                 |       | 3,78  | 0,67  | 26           | 125          |
| 5     | Хлеб пшеничный                                | 30                  |       | 2,28  | 0,24  | 14,76        | 71           |
| 6     | Хлеб ржаной                                   | 20                  |       | 1     | 0,2   | 9            | 44           |
|       |   | ВЫХОД 5-11<br>КЛАСС | 43-00 |       |       |              |              |
| 1     | Салат из фасоли,огурцов<br>сол.и кукурузы к/с | 100                 |       | 11,92 | 7,7   | 27,1         | 266,83       |
| 2     | Сосиски отварные                              | 100                 |       | 11,02 | 23,86 | 0,38         | 262          |
| 3     | Макаронные изд.отв.с<br>маслом                | 180/5               |       | 6,83  | 4,43  | 38,37        | 220,56       |
| 4     | Чай с молоком                                 | 150/50/15           |       | 1,52  | 1,35  | 15,9         | 81           |
| 5     | Хлеб пшеничный                                | 30                  |       | 2,28  | 0,24  | 14,76        | 70,5         |
| 6     | Хлеб ржаной                                   | 20                  |       | 1     | 0,2   | 9            | 44           |