

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гареев



среда (1 неделя)

МЕНЮ на "\_10\_" февраля\_2021 год

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИИ
1	Салат из свеклы отварной	60	53-41	0,855	3,653	11,58	56
2	Мясо тушеное	50/50		10,5	11,03	3,184	196
3	Макаронные изделия отварные с маслом	150/5		5,1	4,468	28,5	187
4	Чай с лимоном	200/15/7		0,084	0,012	15,185	62
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		Выход 5- 11 кл	43-00				
1	Салат из свеклы отварной	100		1,408	6,01	8,26	93
2	Мясо тушеное	50/50		15,2	17,38	2,56	225
3	Макаронные изделия отварные с маслом	180/5		6,83	4,43	38,37	220,56
4	Чай с лимоном	200/15/7		0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44