УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____Гарифуллин Р.И.

МЕНЮ на "9"_февраля_2021 года

ВТОРНИК (1 неделя)

	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА 53-41	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из белокочанной капусты	60		0,78	1,94	9,87	36
2	Рагу из птицы	50/150		12,3	17,66	29,85	313
3	Какао с молоком	200		3,78	0,67	26,0	125
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,0	0,2	9,0	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	ЦЕНА 43-00				
1	Салат из белокочанной капусты	100		1,31	3,25	6,47	60,4
2	Рагу из птицы	50/200		14,17	12,96	24,32	270,8
3	Какао с молоком	200		4,08	3,54	17,58	118,6
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
5	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
	ИТОГО	600		22,84	20,19	72,13	564,3