

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы



МЕНЮ на "8" февраля 2021 года
ПОНЕДЕЛЬНИК (1 неделя)

п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход класс	1-4	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИ ЙНОСТЬ
1	Салат из моркови с сахаром		60	53-41	0,516	2,132	4,45	50
2	Бифштекс рубленый		80		8,32	7,15	34	200
3	Каша гречневая (вязкая)		150		6,662	9,024		170
4	Чай с молоком	150/50/15			1,52	1,35	15,9	81
5	Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной		20		1	0,2	9	44
	ИТОГО				20,298	20,096	78,11	616
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС		43-00				
1	Салат из моркови с сахаром		100		1,23	0,09	11,48	81,7
2	Бифштекс рубленый		100		19,5	23,7	0	290,56
3	Каша гречневая (вязкая)		180		5,5	6	24,63	174,6
4	Чай с молоком	150/50/15			1,52	1,35	15,9	81
5	Хлеб пшеничный		30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной		20		1	0,2	9	44
	ИТОГО		645		30,68	31,58	75,77	742,36