

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы \_\_\_\_\_

Гарифуллин Р.И.

«06» МАРТА 2021 года      Суббота      (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюд	Выход 1-4 класс	Цена	Белки	Жиры	Угле-воды	Калорий-ность
1	Яблоки свежие	100	53-85	0,4	0,4	9,8	47,0
2	Запеканка картофельная с мясом	50\180		12,37	15,35	31,58	352
3	Соленые огурцы (порционно)	40		0,32	0,04	0,68	4
4	Кофейный напиток с молоком	200		3,166	2,678	15,946	101
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	15,0	60
	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40
		5-11кл	43-00				
1	Запеканка картофельная с мясом	50\200		12,98	18,99	44,305	392,21
2	Соленые огурцы (порционно)	40		0,32	0,04	0,68	4
3	Кофейный напиток	200		3,166	2,678	15,946	101
4	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
5	Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	40