

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Г.И.

суббота ( 2 неделя)

МЕНЮ на «6» февраля 2021 года



| № п/п | НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА          | Выход 1-4 класс  | ЦЕНА  | БЕЛКИ | ЖИРЫ   | УГЛЕВО ДЫ | КАЛОРИЙНОСТЬ |
|-------|-----------------------------|------------------|-------|-------|--------|-----------|--------------|
| 1     | Яблоки свежие               | 100              | 53-41 | 0,4   | 0,4    | 7,35      | 47           |
| 2     | Салат овощной с яблоками    | 60               |       | 3,5   | 6,11   | 9,9       | 124          |
| 3     | Пельмени мясные отварные    | 180/5            |       | 10,34 | 12,175 | 20,34     | 237          |
| 4     | Чай с лимоном               | 200/15/7         |       | 0,084 | 0,012  | 15,185    | 62           |
| 5     | Хлеб пшеничный              | 30               |       | 2,28  | 0,24   | 14,76     | 71           |
| 6     | Хлеб ржаной                 | 20               |       | 1     | 0,2    | 9         | 44           |
|       |                             | ВЫХОД 5-11 КЛАСС | 43-00 |       |        |           |              |
| 1     | Салат овощной с яблоками    | 100              |       | 1,16  | 0,19   | 7,2       | 35,1         |
| 2     | Котлеты АППЕТИТНЫЕ в т.соус | 80/30            |       | 8,15  | 11,24  | 7,53      | 137,35       |
| 3     | Гороховое пюре              | 180              |       | 16,29 | 1,71   | 41,92     | 246,6        |
| 4     | Чай с сахаром лимоном       | 200/15/7         |       | 0,13  | 0,02   | 15,2      | 62           |
| 5     | Хлеб пшеничный              | 30               |       | 2,28  | 0,24   | 14,76     | 70,5         |
| 6     | Хлеб ржаной                 | 20               |       | 1     | 0,2    | 9         | 44           |