

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.

Пятница (2 неделя)

МЕНЮ на "5" февраля 2021 года



№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход 1-4 класс	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВОДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из отварной свеклы	60	53-41	0,855	3,653	11,58	56
2	Птица тушеная в соусе	50/50		11,65	10,756	11,632	164
3	Рис отварной	150		3,834	5,434	29,6	210
4	Чай с сахаром	200/15		0,53	-	9,47	40
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	71
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС	43-00				
1	Икра кабачковая	100		2,73	7,19	14,54	133,8
2	Птица тушеная в сметанно-томат соусе	50/50		11,94	10,12	3,51	153
3	Рис отварной	180		4,38	6,45	44,02	251,64
4	Чай с сахаром	200/15		0,53	-	9,47	40
5	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20		1	0,2	9	44