

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Р.И.



вторник (2 неделя)

МЕНЮ на " 2 " февраля 2021 года

№ 1/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход класс	1-4	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Салат из отварной свеклы	60		53-41	0,855	3,653	11,58	56
2	Плов из птицы	50/150			14,51	14,71	28,34	364
3	Чай с лимоном	200/15/7			0,084	0,012	15,185	62
6	Хлеб пшеничный	30			2,28	0,24	14,76	71
7	Хлеб ржаной	20			1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС		43-00				
1	Салат из отварной свеклы	100			1,408	6,01	8,26	93
2	Плов из птицы	50/200			16,47	6,62	54,68	344,66
3	Чай с лимоном	200/15/7			0,13	0,02	15,2	62
5	Хлеб пшеничный	30			2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20			1	0,2	9	44