

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Гарифуллин Ф.И.



понедельник (2 неделя)

МЕНЮ на "1_февраля_2021 года

№ п/п	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	Выход класс	1-4	ЦЕНА	БЕЛКИ	ЖИРЫ	УГЛЕВО ДЫ	КАЛОРИЙНОСТЬ
1	Апельсины	100		53-41	0,4	0,4	7,3	47
2	Салат из белокочанной капусты	60			0,78	1,94	3,87	36
3	Фрикадельки в соусе	55/50			8,33	7,743	3,194	175
4	Каша гречневая (рассыпчатая)	150			6,662	9,024	34	170
5	Чай с сахаром	200/15			0,53	-	9,47	40
6	Хлеб пшеничный	30			2,28	0,24	14,76	71
7	Хлеб ржаной	20			1	0,2	9	44
		ВЫХОД 5-11 КЛАСС		43-00				
1	Салат из белокочанной капусты	100			1,31	3,25	6,47	60,4
2	Фрикадельки в соусе	55/50			8,5	11,21	10,61	180
3	Каша гречневая (рассыпчатая)	180			10,52	2,76	47,67	256,8
4	Чай с сахаром	200/15			0,07	0,02	15	60
5	Хлеб пшеничный	30			2,28	0,24	14,76	70,5
6	Хлеб ржаной	20			1	0,2	9	44