

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.  
М.П.



**М Е Н Ю (3 день)**  
**«04» сентября 2024 г.**

*Для детей 7 – 11 лет*

| <b>Завтрак</b>                             | <b>гр.</b> |
|--------------------------------------------|------------|
| Бутерброд с маслом                         | 30/10      |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/4      |
| Сырники с молоком сгущенным                | 60/20      |
| Чай с сахаром                              | 190/10     |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 120        |
| Батон высший сорт                          | 30         |

| <b>Обед</b>                                                   | <b>гр.</b> |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной | 200/11/10  |
| Рыба тушеная с овощами                                        | 80/40      |
| Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)            | 150/30     |
| Напиток из шиповника                                          | 200        |
| Хлеб ржаной                                                   | 50         |
| Хлеб пшеничный                                                | 40         |

*Для детей 12 лет и старше*

| <b>Завтрак</b>                             | <b>гр.</b> |
|--------------------------------------------|------------|
| Бутерброд с маслом                         | 30/10      |
| Каша пшеничная молочная с маслом сливочным | 150/4      |
| Сырники с молоком сгущенным                | 60 *       |
| Чай с сахаром                              | 190/10     |
| Фрукты свежие (яблоки)                     | 120        |
| Батон высший сорт                          | 30         |

| <b>Обед</b>                                                   | <b>гр.</b> |
|---------------------------------------------------------------|------------|
| Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной | 250/11/10  |
| Рыба тушеная с овощами                                        | 80/40      |
| Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)            | 200/30     |
| Напиток из шиповника                                          | 200        |
| Хлеб ржаной                                                   | 50         |
| Хлеб пшеничный                                                | 50         |

Старшая медсестра / Ш.Ш. / Гыйльфанова А.М.