

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (1 день)

«14» октября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/4
Блины с повидлом	45/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	гр.
Салат из моркови	60
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

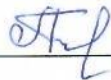
Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/5
Блины с повидлом	45/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	гр.
Салат из моркови	100
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (2 день)

«15» октября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	40

Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.
М.П. с ОВЗ»



М Е Н Ю (3 день)

«16» октября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники с молоком сгущенным		60/20
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		200/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)		150/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
Полдник		гр.
Булочка «Домашняя»		50
Молоко кипяченое 2,5%		180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники с молоком сгущенным		60
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		250/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)		200/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50
Полдник		гр.
Булочка «Домашняя»		100
Молоко кипяченое 2,5%		200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.

М.П.



М Е Н Ю (4 день)

«17» октября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/4
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/150
Нектар фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40
Полдник	гр.
Печенье	40
Катык 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200
Нектар фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
Полдник	гр.
Печенье	40
Катык 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Т.Т.
М.П.



М Е Н Ю (5 день)

«18» октября 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		150/4
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		60
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/11
Биточки рыбные из минтая		90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
Полдник		гр.
Булочка «Веснушка»		75
Нектар плодовый (разливной)		200

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		100
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250/11
Биточки рыбные из минтая		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50
Полдник		гр.
Булочка «Веснушка»		75
Нектар плодовый (разливной)		200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.