

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Габдуллина Г.Т.



**М Е Н Ю (1 день)**

**«29» сентября 2025 г.**

*Для детей 7 – 11 лет*

<b>Завтрак</b>	<b>гр.</b>
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/4
Запеканка творожная	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

<b>Обед</b>	<b>гр.</b>
Огурцы соленые (доп. гарнир)	30
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150
Сок плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

*Для детей 12 лет и старше*

<b>Завтрак</b>	<b>гр.</b>
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/5
Запеканка творожная	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

<b>Обед</b>	<b>гр.</b>
Огурцы соленые (доп. гарнир)	50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200
Сок плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра / Г.Т. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигаматуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (2 день)

«30» сентября 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из моркови		60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		200
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		150
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		40
<b>Обед</b>		гр.
Салат из моркови		100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		250
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		180
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



**М Е Н Ю (3 день)**

**«01» октября 2025 г.**

*Для детей 7 – 11 лет*

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники классические с молоком сгущенным	60/20
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30

  

<b>Обед</b>	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное	150/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

*Для детей 12 лет и старше*

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30

  

<b>Обед</b>	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной	200/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (4 день)

«02» октября 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		180/4
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30

  

<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/150
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		220/5
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30

  

<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/200
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра / СА / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.



### М Е Н Ю (5 день)

«03» октября 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		150/4
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30

<b>Обед</b>		гр.
Салат из свежей капусты		60
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/11
Биточки рыбные из минтая		90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30

<b>Обед</b>		гр.
Салат из свежей капусты		100
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250/11
Биточки рыбные из минтая		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.