

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (6 день)

«23» декабря 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180/5
Сырники с молоком сгущенным	60/20
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из моркови с изюмом	60
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	200/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник	гр.
Крекер	30
Ряженка 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	220/5
Сырники с молоком сгущенным	60
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из моркови с изюмом	100
Суп из овощей на курином бульоне, со сметаной	250/10
Плов из отварных куриных грудок	250
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Крекер	30
Ряженка 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П. ОВЗ



М Е Н Ю (7 день)

«24» декабря 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным	180/5
Блины с повидлом	45/20
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Огурцы соленные (доп. гарнир)	30
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками	200/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным	90/3
Картофель запеченный дольками	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

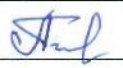
Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша манная молочная с маслом сливочным	200/5
Блины с повидлом	45/20
Чай с сахаром с лимоном	185/10/5
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Огурцы соленные (доп. гарнир)	50
Суп гороховый с мясными фрикадельками и гренками	250/11/10
Котлета из говядины с маслом сливочным	100/3
Картофель запеченный дольками	200
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (8 день)

«25» декабря 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Кофейный напиток с молоком	200
Батон	30

Обед	гр.
Фрукты свежие (яблоки)	120
Суп крестьянский с пшенной крупой на курином бульоне	200
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/150
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

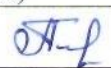
Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	60

Обед	гр.
Фрукты свежие (яблоки)	120
Суп крестьянский с пшенной крупой на курином бульоне	250
Филе куриной грудки тушеное с овощами	50/200
Компот из свежих фруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (9 день)

«26» декабря 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Икра овощная (доп. гарнир)	50
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	200/10/10
Биточки рыбные	90
Картофельное пюре	180
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник	гр.
Гребешок с повидлом	90
Молоко кипяченое 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	200/5
Сырники с молоком сгущенным	60
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Икра овощная (доп. гарнир)	50
Борщ из свежей капусты на курином бульоне, с мясом птицы, со сметаной	250/10/10
Биточки рыбные	100
Картофельное пюре	200
Нектар плодовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Гребешок с повидлом	90
Молоко кипяченое 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (10 день)

«27» декабря 2024 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		150/5
Омлет натуральный		75
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат картофельный с зеленым горошком к/с		60
Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной		200/10
Бефстроганов из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из изюма и яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
Полдник		гр.
Печенье		40
Катык 2,5%		180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша ячневая молочная с маслом сливочным		150/5
Омлет натуральный		75
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат картофельный с зеленым горошком к/с		60
Рассольник ленинградский на мясном бульоне, со сметаной		200/10
Бефстроганов из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из изюма и яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40
Полдник		гр.
Печенье		40
Катык 2,5%		200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.