

Утверждаю: _____
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Ингилятуллина Г.Т.



М Е Н Ю (1 день)

«23» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	
	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/4
Запеканка творожная	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	
	гр.
Огурцы соленые (доп. гарнир)	30
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	
	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/5
Запеканка творожная	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	
	гр.
Огурцы соленые (доп. гарнир)	50
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200
Сок фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (2 день)

«24» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		180/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из моркови		60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		200
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		150
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным		200/5
Яйцо отварное		50
Какао с молоком		200
Батон высший сорт		40
Обед		гр.
Салат из моркови		100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне		250
Гуляш из отварной говядины		50/50
Макаронные изделия отварные		180
Компот из сухофруктов		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю, Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (3 день)

«25» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники классические с молоком сгущенным		60/20
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		200/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное		150/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным		150/4
Сырники с молоком сгущенным		60
Чай с сахаром		190/10
Фрукты свежие (яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным		100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной		250/11/10
Рыба тушеная с овощами		80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной		200/30
Напиток из шиповника		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (4 день)

«26» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		180/4
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/150
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		220/5
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/200
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (5 день)

«27» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		150/4
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из свежей капусты		60
Суп картофельный с мясными фрикадельками		200/11
Биточки рыбные из минтая		90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		150/3
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

Завтрак		гр.
Бутерброд с маслом		30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным		180/5
Омлет натуральный		75
Чай с молоком, с сахаром		150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)		120
Батон высший сорт		30
Обед		гр.
Салат из свежей капусты		100
Суп картофельный с мясными фрикадельками		250/11
Биточки рыбные из минтая		100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным		180/5
Компот из свежих яблок		200
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.