

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»

Нигматуллина Г.Т.
М.П. «ОВЗ»



М Е Н Ю (1 день)

«13» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	150/4
Блины с повидлом	45/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	гр.
Салат из моркови	60
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	200/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/150
Нектар плодовой (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

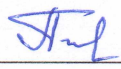
Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшённая молочная с маслом сливочным	200/5
Блины с повидлом	45/20
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон	30

Обед	гр.
Салат из моркови	100
Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	250/10
Жаркое по-домашнему с куриной грудкой	50/200
Нектар плодовой (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Вафли	20
Кефир 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.3»



М Е Н Ю (2 день)

«14» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40
Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	40
Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50
Полдник	гр.
Крекер	30
Нектар плодовый (разливной)	200

Старшая медсестра / Г.Т. / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (3 день)

«15» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60/20
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)	150/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник	гр.
Булочка «Домашняя»	50
Молоко кипяченое 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной (доп. гарнир)	200/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Булочка «Домашняя»	100
Молоко кипяченое 2,5%	200

Старшая медсестра / Гильфанова А.М. / Гильфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.



М Е Н Ю (4 день)

«16» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	180/4
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/150
Нектар фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

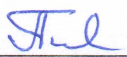
Полдник	гр.
Печенье	40
Катык 2,5%	180

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным	220/5
Печенье	40
Кофейный напиток с молоком	200
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Зеленый горошек к/с (доп. гарнир)	40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы	250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем	50/200
Нектар фруктовый (разливной)	180
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Печенье	40
Катык 2,5%	200

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»
Нигматуллина Г.Т.
М.П.



М Е Н Ю (5 день)

«17» января 2025 г.

Для детей 7 – 11 лет

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	150/4
Омлет натуральный	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	60
Суп картофельный с мясными фрикадельками	200/11
Биточки рыбные из минтая	90
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Полдник	гр.
Булочка «Веснушка»	75
Нектар плодовый (разливной)	200

Для детей 12 лет и старше

Завтрак	гр.
Бутерброд с маслом	30/10
Каша кукурузная молочная с маслом сливочным	180/5
Омлет натуральный	75
Чай с молоком, с сахаром	150/40/10
Фрукты свежие (Яблоки)	120
Батон высший сорт	30

Обед	гр.
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	100
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/11
Биточки рыбные из минтая	100
Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180/5
Компот из свежих яблок	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Полдник	гр.
Булочка «Веснушка»	75
Нектар плодовый (разливной)	200

Старшая медсестра / Шул / Гыйльфанова А.М.