

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Нигматуллина Г.Т.



**М Е Н Ю (2 день)**

«10» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/10/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	180/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	30

  

<b>Обед</b>	гр.
Салат из моркови	60
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	200
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	150
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	гр.
Бутерброд с сыром, с маслом	30/15/10
Каша геркулесовая молочная с маслом сливочным	200/5
Яйцо отварное	50
Какао с молоком	200
Батон высший сорт	40

  

<b>Обед</b>	гр.
Салат из моркови	100
Суп картофельный с крупой на мясном бульоне	250
Гуляш из отварной говядины	50/50
Макаронные изделия отварные	180
Компот из сухофруктов	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Т. Г. Гильфанова



**М Е Н Ю (3 день)**

«11» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с маслом	гр. 30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники классические с молоком сгущенным	60/20
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30
<b>Обед</b>	
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	гр. 60
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	200/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное	150/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>	
Бутерброд с маслом	гр. 30/10
Каша пшеничная молочная с маслом сливочным	150/4
Сырники с молоком сгущенным	60
Чай с сахаром	190/10
Фрукты свежие (яблоки)	120
Батон высший сорт	30
<b>Обед</b>	
Салат из отварной свеклы с маслом растительным	гр. 100
Рассольник ленинградский с мясными фрикадельками, со сметаной	250/11/10
Рыба тушеная с овощами	80/40
Пюре картофельное с капустой тушеной	200/30
Напиток из шиповника	200
Хлеб ржаной	50
Хлеб пшеничный	50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

Утверждаю: Директор ГБОУ  
«Азнакаевская школа для детей с ОВЗ»  
Гигмагуллина Г.Т.



## М Е Н Ю (4 день)

«12» марта 2026 г.

Для детей 7 – 11 лет

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/10/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		180/4
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		30
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		200/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/150
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		40

Для детей 12 лет и старше

<b>Завтрак</b>		гр.
Бутерброд с сыром, с маслом		30/15/10
Каша «Дружба» молочная с маслом сливочным		220/5
Печенье		40
Кофейный напиток с молоком		200
Батон высший сорт		30
<b>Обед</b>		гр.
Салат из зеленого горошка к/с (доп. гарнир)		40
Суп – лапша домашняя на курином бульоне, с мясом птицы		250/10
Овощи тушеные с говяжьим фаршем		50/200
Сок фруктовый (разливной)		180
Хлеб ржаной		50
Хлеб пшеничный		50

Старшая медсестра /  / Гыйльфанова А.М.

