

Как помочь ребенку найти своё призвание?

1 Очень важно прийти к пониманию того, что в отношениях со своими детьми необходимо исходить из того, что **ребенок – это человек со своим мировоззрением, душой, склонностями, опытом и так далее.**

Почему это важно? Потому что только при таком отношении к ребенку можно заметить, что заложено в него Богом, и перестать навязывать собственное понимание.

2 Для того, чтобы выявить его желания, интересы, способности, таланты, призвание своего ребёнка, **необходимо наблюдать.**

Предлагайте ребенку различные способы самореализации и наблюдайте за тем, что ему больше нравится.

Сейчас есть огромное количество всяких кружков и секций, развивающих игр и прочего. Дайте ребенку возможность попробовать себя в разном. Ни в коем случае не давите на него, не заставляйте заниматься тем, что Вам кажется правильным и перспективным – просто наблюдайте. И проявите терпение. Его интерес непременно проявится.

3 Ставить перед ребенком более сложные творческие задачи.

Если ребенок любит решать математические задачи – это будет решение таких задач, которые он никогда до этого не видел; если ребенок любит танцевать – обучение новому танцу; если ребенок любит футбол, – игра в команде более высокого уровня.

Если маленькому человеку, действительно, нравится то, что он делает, то новые задачи – пусть даже через прохождение сложностей – все равно будут порождать в нем азарт. И это – прямой указатель на то направление деятельности, в котором он будет счастливым и успешным.

ШКОЛЬНИКИ И РОДИТЕЛИ НА САМОИЗОЛЯЦИИ

Рекомендации педагога-психолога

Напряжение, недопонимание, сутки, потраченные на выполнение домашних заданий...

Как научиться сохранять спокойствие? Как взаимодействовать с ребенком?

Дистанционное обучение и самоизоляция – вынужденные меры этой весной. Родители стали учителями. И это – серьезное испытание для всей семейной системы.

Режим дня

Самое время вспомнить о режиме дня. Это о границах ваших и вашего ребенка, и о стабильности вашей семейной системы. Если режима никогда не было – установите его. Просто четко пропишите основные пункты. И строго их придерживайтесь. Желательно, чтобы уроки дети делали в первой половине дня. Тогда вторая половина – отдых для детей и занятость для родителей. Ведь у родителей тоже есть свои занятия. И это не только приготовление пищи, уборка и стирка, но и удаленная работа.

Отдыхайте

Давайте себе на это час-два времени из 24 часов суток. Отдых поможет снизить напряжение и не позволит эмоционально выгореть.

Самостоятельность

Дайте детям возможность делать уроки самостоятельно. Насколько это возможно. Пусть не на пятёрку, но вы постепенно воспитаете в ребенке чувство ответственности за свои школьные дела. И разгрузите себя.

Испытание для всех

Примите тот факт, что дистанционное обучение – испытание не только для вас и ребенка. Это серьезная проверка и для учителей. Первая учебная неделя показала, что нужно адаптироваться и педагогам. Привыкнуть к дистанционным урокам и техническим программам.

Вместе – веселее.

В условиях самоизоляции мы все стали ближе. Родители – дети – педагоги. Это обучение нас сплотило или сплотит. Не забывайте о юморе, который спасает в самых сложных пиковых ситуациях.

Что важно?

Наши отношения с детьми намного важнее того, что какое-то задание может быть выполнено не совсем идеально. Выбирайте чувства ребенка, а не чистые тетрадки.

Скоро дистанционное обучение и самоизоляция закончатся и нам станет легче! Берегите себя!





Карантин: Дети Дома. Как организовать день плодотворно и полезно?

Настройте режим.
Раньше ложитесь
и раньше вставайте

Слушайте музыку
и танцуйте в первой
половине дня
с 9.00 до 9.15

Преоберите
настольные
развивающие игры
по возрасту.
Наример: пазлы,
парные картинки или
лото

Выберите 1 день в недели и
посвятите его определенной
деятельности.
Например, понедельник -
лепка,
вторник - рисование.
Занятия должны
сопровождаться взрослыми
не более 15 минут

Уделяйте время ребенку:
читайте, рисуйте,
смотрите картинки вместе

Тяжело занять ребенка на весь день в течение месяца.
Но вы делаете достаточно.

Вы любите своих детей и поддерживаете их в это
нелегкое время. Позаботьтесь о себе.

Снижать собственный уровень стресса - совершенно
необходимо для психического здоровья.

Не позволяйте этой теме приносить вам новый стресс.
Это можно сделать, только признав, что в зоне вашего
контроля сейчас только вы - главный источник знаний,
и только вам и решать, как вам удобнее.





Тревожность и коронавирус: как помочь ребенку?

В период карантина и самоизоляции родители могут наблюдать:

- повышенную тревожность, беспокойство и плаксивость ребёнка
- гиперактивность, так называемое "шило в одном месте", когда ребёнок чересчур активен и подвижен
- детские истерики на фоне "мне скучно", "хочу на улицу", "все надоело"
- плохое засыпание и сон, наличие кошмаров
- обострение хронических болезней и снижение общего иммунитета

Что предпринять родителям?

1 Объяснить детям ситуацию в данный момент в соответствии с возрастом ребёнка не вдаваясь в подробности (для малышей, например подойдёт сказка, которую можно сочинить вместе). Важно: не говорить о смерти, если сам ребёнок не интересуется этим вопросом, особенно в формулировке по типу "страшный вирус, выйдешь на улицу - заболеешь и умрешь" (поверьте, иногда в стремлении защитить ребёнка, родители бывают очень прямолинейны, что чревато последствиями)

2 Если вы видите, что ребёнка что-то беспокоит - отложите все дела, обсудите с ним его чувства, используйте тактильное взаимодействие (обнимашки, прикосновение, поглаживания рук и головы, поцелуи) - это обеспечит малышу ощущение безопасности.

3 Создайте распорядок дня для своей семьи, который будет комфортным для всех, с учётом особенностей детей.

4

Привлекайте ребёнка к совместным занятиям и домашней работе. Сделайте упор на подвижные и развивающие игры. Меньше телевизора и компьютера, которые повышают тревожность, но совместный просмотр семейного фильма или мультика конечно же возможен)

5

Не обсуждайте новости в мире в присутствии детей. Старайтесь меньше думать о плохом.

6

О прогулках: минимизируйте пребывание на улице, дышите свежим воздухом с балкона, если все таки собрались на прогулку - гуляйте в безлюдных местах, обеспечив должную защиту ребёнка, не разрешайте малышу контактировать с другими детьми (не из вашей семьи).

7

Мир и взаимопонимание в семье, атмосфера любви и уважения - лучшая среда для пребывания, развития и безопасности ребёнка

