

Что такое туберкулез?

ТУБЕРКУЛЕЗ – инфекционное заболевание, вызываемое микобактериями туберкулеза (туберкулезной палочкой), сопровождающееся, как правило, поражением легких, а также костей, суставов, глаз, кожи, мочеполовых органов.

Как часто встречается туберкулез?

Третья часть населения мира инфицирована микобактерией туберкулеза, ежегодно почти 10 млн. заболевают формами туберкулеза, сопровождающимися выделением возбудителя в окружающую среду («открытые» формы), и еще приблизительно столько же – формами без выделения возбудителя («закрытыми»). Наиболее опасен туберкулез людям, с ослабленным иммунитетом (плохое питание, низкий уровень жилищно-бытовых условий, пожилой возраст, алкоголизм, сопутствующие хронические заболевания, такие как сахарный диабет, онкологические болезни, ВИЧ-инфекция). В среднем заболевает 1 из 20 людей, в организм которых попал возбудитель.

Почему возникает туберкулез?

Возбудитель туберкулеза попадает в организм человека при вдыхании капель мокроты, выделяемой больным человеком при кашле и чихании, а также инфицированной пыли, на которой туберкулезные бактерии могут сохраняться месяцами. Этот вид воздушно-капельного или пылевого заражения имеет особое эпидемиологическое значение в местах скопления людей (трамваях, автобусах, в вагонах, общественных помещениях).

Возможен и контактный путь заражения – это соприкосновение с зараженной поверхностью при поцелуе; через одежду, подушку, полотенце, посуду, постельные принадлежности, зубную щетку и другие вещи.

Как проявляется туберкулез?

На ранней стадии туберкулеза симптомы могут быть выражены минимально (слабость, утомляемость, плохой аппетит), либо вообще отсутствовать. По мере развития легочного про-

цесса возникают кашель (сначала сухой, затем с мокротой), одышка, лихорадка, повышенная потливость, снижение массы тела.

Как диагностируют туберкулез?



Основной метод диагностики – рентгенологические исследования. Флюорографию проводят для массовых обследований. Большей точностью обладают обзорная рентгенография органов грудной клетки и томография. Не менее важен лабораторный анализ мокроты для обнаружения возбудителя, поскольку от этого зависит, опасен ли больной для окружающих, или нет. Особое место занимает метод определения инфицированности туберкулезной палочкой – реакция Манту. Отсутствие воспалительной реакции у здорового человека означает, что у него не было контакта с инфекцией. Положительная реакция Манту считается при размере воспалительной припухлости более 5 мм.

Какие мероприятия необходимы для профилактики туберкулеза?

1. Следует избегать тесного контакта с сильно кашляющими людьми.
2. Если больной туберкулезом живет с Вами под одной крышей, следует чаще проветривать помещение и проводить в нем влажную уборку.
3. Ежегодно проводить флюорографию.
4. При появлении признаков недомогания немедленно обращайтесь к врачу.
5. Важно укреплять иммунитет: полезно находиться на свежем воздухе, заниматься физкультурой, полноценно питаться.



Лучшая профилактика туберкулеза – своевременная вакцинация БЦЖ, начатая еще в детском возрасте! Вакцину вводят в первые дни жизни ребенка. Ни в коем случае не отказывайтесь от вакцинации: другого надежного способа защитить ребенка от туберкулеза не существует!



ЗНАЙТЕ, туберкулез можно предупредить, туберкулез можно излечить!



ГАУЗ «РЦМП»

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
Тел.: (843) 278-96-11
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru



Центр здоровья
ГАУЗ «РЦМП»

420021, г. Казань, ул. С. Садыковой, д. 16
Тел.: (843) 570-55-08
e-mail: rcmp.rt@tatar.ru



ГАУЗ «Республиканский центр медицинской профилактики»

