

Правила безопасного поведения на льду

- Ежегодно тонкий лед становится причиной гибели людей, чаще всего среди погибших оказываются дети, которые гуляют вблизи замерзших водоемов без присмотра родителей, и рыбаки, выходящие на свой страх и риск на непрочный и коварный лед.



- Многие рыбаки–любители, провалившись раз под лед, идут снова и снова, надеясь на авось... и очередное везение, однако, такая самоуверенность приводит только к непоправимой трагедии.



- Избежать происшествий можно, если соблюдать правила и меры личной безопасности. Одна из самых частых причин трагедий на водоёмах – безответственное поведение людей в состоянии алкогольного опьянения. Люди становятся беспомощными, притупляется чувство самосохранения, реакции замедляются, и они не могут адекватно реагировать на чрезвычайную ситуацию.



- 
- **Чтобы не произошло беды на тонком льду, необходимо знать:**

- **Основным условием безопасного пребывания человека на льду является соответствие толщины льда прилагаемой нагрузке:**
- - безопасная толщина льда для одного человека не менее 7 см;
- - безопасная толщина льда для сооружения катка 12 см и более;
- - безопасная толщина льда для совершения пешей переправы 15 см и более;
- - безопасная толщина льда для проезда автомобилей не менее 30 см.

• **Время безопасного пребывания человека в воде:**

- - при температуре воды $+24^{\circ}\text{C}$ время безопасного пребывания 7-9 часов,
- - при температуре воды $+5 - +15^{\circ}\text{C}$ - от 3,5 часов до 4,5 часов;
- - температура воды $+2 - +3^{\circ}\text{C}$ оказывается смертельной для человека через 10-15 мин;
- - при температуре воды -2°C – смерть может наступить через 5-8 мин.

- **Критерии льда:**

- ***прочный:***

- - прозрачный лёд с зеленоватым или синеватым оттенком;

- - на открытом бесснежном пространстве лёд всегда толще.



- **тонкий:**
- - цвет льда молочно-мутный, серый лёд, обычно ноздреватый и пористый, такой лёд обрушивается без предупреждающего потрескивания;
- - лёд, покрытый снегом (снег, выпавший на только что образовавшийся лёд, помимо того, что маскирует полыньи, замедляет рост ледяного покрова);



Правила поведения на льду:

- Нельзя выходить на лед в темное время суток и при плохой видимости (туман, снегопад, дождь).
- При переходе через реку следует пользоваться оборудованными ледовыми переправами.
- При вынужденном переходе водоема безопаснее всего придерживаться проторенных троп или идти по уже проложенной лыжне.

- Нельзя проверять прочность льда ударом ноги.
- Оказавшись на тонком, потрескивающем льду, следует осторожно повернуть обратно и скользящими шагами возвращаться по пройденному пути к берегу
- При переходе водоема группой необходимо соблюдать расстояние друг от друга (5–6 м)

- 
- Надо знать, что человек, попавший в ледяную воду, может окоченеть через 10-15 минут, а через 20 минут потерять сознание.
 - **ЗАПРЕЩАЕТСЯ:** выходить на лед в состоянии алкогольного опьянения

- 
- **Что делать, если Вы провалились под лед?**

- - не паниковать, не делать резких движений, стабилизировать дыхание;
- - широко раскинуть руки в стороны и постараться зацепиться за кромку льда, чтобы не погрузиться с головой;
- попытаться осторожно, не обламывая кромку, без резких движений, напозая грудью, лечь на край льда,
- - передвигаться нужно в ту сторону, откуда пришли, ведь там лед уже проверен на прочность.

Как оказать первую помощь пострадавшему

- - Вооружиться любой длинной палкой, доской, шестом или веревкой.
- - Подползать к полынье очень осторожно, широко раскинув руки.
- - Сообщить пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность.
- - За 3–4 метра протянуть пострадавшему шест, доску, кинуть веревку или шарф или любое другое подручное средство.
- - Подавать пострадавшему руку небезопасно, так как, приближаясь к полынье, вы увеличите нагрузку на лед и не только не поможете, но и сами рискуете провалиться.
- - Осторожно вытащить пострадавшего на лед, и вместе с ним ползком выбираться из опасной зоны.
- - Доставить пострадавшего в теплое (отапливаемое) помещение. Оказать ему помощь: снять и отжать всю одежду, по возможности переодеть в сухую одежду и укутать полиэтиленом (возникнет эффект парника).
- - Вызвать скорую помощь.