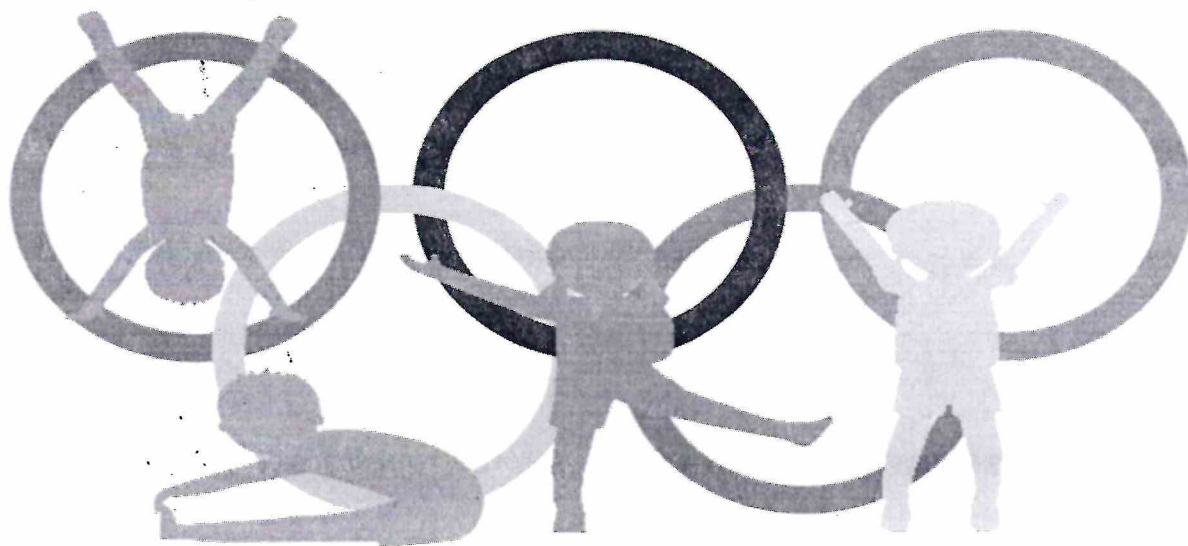


Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение  
«Многопрофильный лицей №10»  
Елабужского муниципального района Республики Татарстан  
423606 РТ г. Елабуга, ул.Марджани, 54

Утверждаю»  
Директор  
МБОУ «Многопрофильный лицей №10» ЕМР РТ  
Х.Хусаинова



## ПРОГРАММА ДЕТСКОГО ПРИШКОЛЬНОГО ОЗДОРОВИТЕЛЬНОГО ЛАГЕРЯ «ОЛИМПИЕЦ»



(1 СМЕНА 02.06.2025 – 30.06.2025г.,  
2 СМЕНА 01.07.2025 – 24.07.2025г.)

Автор программы: Докукина Юлия Валерьевна,  
советник директора по воспитанию

Елабуга, 2025

### **Пояснительная записка**

Летние каникулы составляют значительную часть свободного времени школьников. Этот период благоприятен для развития детского творческого потенциала, совершенствования личностных возможностей, приобщения к ценностям своей культуры, вхождения в систему социальных связей, воплощения собственных планов, удовлетворения индивидуальных интересов в личностно значимых сферах деятельности. С целью организации летнего отдыха детей на базе МБОУ «Многопрофильный лицей №10» ЕМР РТ. Данная программа является комплексной, т.е. включает в себя разноплановую деятельность, объединяет различные направления оздоровления, отдыха и воспитания детей.

#### **Цель программы**

Цель программы — создание благоприятных условий для оздоровления, организации, активного отдыха, самореализации и саморазвития детей и подростков.

#### **Задачи программы**

- Привить навыки здорового образа жизни, организовать условия для физической активности детей;
- Сформировать благоприятную психологическую среду для социализации, общения со сверстниками; развить коммуникативные навыки поведения в коллективе;
- Создать систему интересного, разнообразного по форме и содержанию отдыха и оздоровления детей;
- Воспитать гражданственность, патриотизм, уважение к правам, свободам и обязанностям человека.

Участниками программы «Олимпиец» являются дети из МБОУ «Многопрофильный лицей №10» ЕР РТ. Возраст детей рассчитан от 7 до 17 лет, количество детей и подростков в 1 смене примерно 230 человек, то есть 10 отрядов и во 2 смене 40, то есть 2 отряда.

#### **Принцип построения программы**

Программа опирается на следующие принципы:

- целесообразность;
- доступность
- наглядность;
- системность;
- учет возрастных особенностей детей, индивидуальных особенностей;
- добровольность.

Методические подходы:

- комплексный;
- культурологический;
- региональный;
- полифункциональный.

#### **Механизм реализации программы**

Подготовительный этап включает:

- Подготовка материально-технической базы;
- Разработка программы и методического сопровождения;
- Подбор квалифицированных педагогических кадров;
- Теоретическая и методическая подготовка вожатых к работе в летнем оздоровительном лагере;
- Организация и проведение инструктивно-методического лагеря с целью отработки практических умений вожатых;

- Изучение литературы по теме смены;
- Разработка конспектов ключевых дел смены;
- Подготовка методических и стендовых информационных материалов;
- Организационная работа: разбивка детей на отряды, размещение детей по игровым площадкам, вывешивание списков детей, выявление лидеров;

Адаптивно-организационный период включает:

- адаптация к природно-климатическим условиям;
- выявление проблем коллектива и личности, тенденций
- развитие временного детского коллектива;
- формирование законов и условий совместной работы;
- разработка плана работы отряда;
- знакомство ребят друг с другом, с педагогическим коллективом лагеря;
- введение в игровой сюжет смены;
- выборы в органы детского самоуправления в отряде и в лагере;
- ознакомление с профильной программой, законами и традициями совместного проживания;
- вовлечение всех участников программы в совместную деятельность;
- знакомство и вовлечение детей и подростков в работу
- кружков, объединений, секций;
- оформление отрядных уголков;
- выбор названия, речёвки, девиза, песни, эмблемы отряда;
- праздник открытия смены.

Основной период включает:

- формирование детского коллектива и развитие в нём самоуправления;
- укрепление здоровья детей;
- саморазвитие и самореализация детей и подростков;
- реализация направлений программы;
- вовлечение детей и подростков в различные виды коллективных творческих дел;
- подведение промежуточных итогов по видам деятельности.

Заключительный период включает:

- подведение итогов и награждение;
- оформление газет-молний, информационных стендов, отрядных дневников по итогам смены;

Ожидаемые результаты:

- Обогащение личного опыта участия детей в различных видах деятельности, в общении, в познании, развитии их самостоятельности и творческих проявлениях;
- Повышение жизненного тонуса, общее укрепление здоровья детей;
- Формирование представлений о здоровом образе жизни, развитие интереса к прогулкам на природе, подвижным играм, участию в спортивных соревнованиях;
- Понимание личной и общественной значимости безопасности жизнедеятельности.

**Работа по развитию творческих способностей детей:**

- Коллективно - творческие дела;
- Подвижные игры и спортивные состязания;
- Просмотр фильмов;
- Концертно - развлекательные программы;

- Игры - развлечения, викторины, соревнования;
- Выставки рисунков и поделок.
- Работа по привитию навыков самоуправления;
- Выявление лидеров, генераторов идей;
- Распределение обязанностей в отряде;
- Закрепление ответственных по различным видам поручений.

# Календарно-тематическое планирование 1 смены «Олимпиаец»

| 1 день<br>02.06.2025                                                                                                                                                           | 2 день<br>03.06.2025                                                                                                                                                                                                                  | 3 день<br>04.06.2025                                                                                                                                                            | 4 день<br>05.06.2025                                                                                                                                                                                       | 5 день<br>07.06.2025                                                                                                                                                            | 6 день<br>09.06.2025                                                                                                                                                                                                                   | 7 день<br>10.06.2025                                                                                                                                                       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| День знакомства                                                                                                                                                                | День безопасности                                                                                                                                                                                                                     | День оказания первой помощи                                                                                                                                                     | День истории Олимпийских игр                                                                                                                                                                               | День шарикиады                                                                                                                                                                  | День олимпиайца                                                                                                                                                                                                                        | День русского богатыря                                                                                                                                                     |
| 1. Формирование отрядов.<br>2. Минутка здоровья.<br>3. Выбор названия отряда, знакомства.<br>4. Инструктаж по ТБ.<br>5. Работа в мастерских<br>6. Ежедневный спортивный кросс. | 1. Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.<br>2. ОФП<br>3. Работа в мастерских<br>4. Школа безопасности «в гостях у Айболита»<br>5. Минута здоровья:<br>«Правила поведения в столовой».<br>6. Ежедневный спортивный кросс | 1. ОФП.<br>2. Беседа: Оказание первой медицинской помощи.<br>3. Спортивная народная игра «Лапта».<br>4. Пионербол.<br>5. Работа в мастерских<br>6. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП.<br>2. Соревнования по Прыжкам.<br>3. Викторина «Герои СССР участники ВОВ»<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Беседа: Какие опасности подстерегают дома и на улице. | 1. ОФП<br>2. Занятия по интересам.<br>3. Игровая программа «Шарикиада».<br>4. Тренировочные занятия.<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Подвижные игры на свежем воздухе. | 1. ОФП<br>2. Олимпийские ценности, беседа.<br>3. Спортивно-игровая программа (лапта, пионербол)<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Беседа: «Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое». | 1. ОФП<br>2. Работа в мастерских<br>3. Занятия по интересам.<br>4. Спортивные русские народные игры «Муха».<br>5. Ежедневный спортивный кросс<br>6. Игры на свежем воздухе |

|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 день<br>11.06.2025                                                                                                                                             | 9 день<br>16.06.2025                                                                                                                                    | 10 день<br>17.06.2025                                                                                                                                                                                    | 11 день<br>18.06.2025                                                                                                                                     | 12 день<br>19.06.2025                                                                                                                                                   | 13 день<br>20.06.2025                                                                                                                                                              | 14 день<br>21.06.2025                                                                                                                                                                 |
| День спортивного комментатора                                                                                                                                    | День кладовискателя                                                                                                                                     | День эколога                                                                                                                                                                                             | День музея                                                                                                                                                | День пионерболиста                                                                                                                                                      | День спорта                                                                                                                                                                        | День указателей и дорожных знаков                                                                                                                                                     |
| 1. ОФП<br>2. Спортивные состязания «Юмор в спорте важен, не спорьте!»<br>3. Игры на свежем воздухе.<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Кладовискатели (Литературный квест).<br>3. Спортивная игра «Поиски клада»<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Игры на свежем воздухе. | 1. ОФП<br>2. Экологическая тропа: "Школа, улица, дом".<br>3. Рейд чистоты и озеленения: «Чистый дворик, чистая река».<br>4. Спортивные русские народные игры «Чижик».<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Беседа по культуре родного края. Экскурсия в музей Памяти.<br>3. Работа в мастерских<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Спокойные игры | 1. ОФП<br>2. Соревнования по пионерболу<br>3. Профилактическая беседа о вреде наркомании и табакокурении.<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс.. | 1. ОФП<br>2. Конкурсная программа: «Весёлые старты».<br>3. Конкурс рисунков на спортивную тематику: «О спорт ты мир».<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Тренировочные занятия<br>3. Конкурсно - игровая программа: «Этот знак зовётся так!» - игра «Дорожные знаки»<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. |

|                                                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                  |                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                       |                                                                                                                              |                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 день<br>23.06.2025                                                                                                                                                                           | 16 день<br>24.06.2025                                                                                                            | 17 день<br>25.06.2025                                                                                                     | 18 день<br>26.06.2025                                                                                                                                                                 | 19 день<br>27.06.2025                                                                                                        | 20 день<br>28.06.2025                                                                                                                                                                                | 21 день<br>30.06.2025                                                                                 |
| День футболиста                                                                                                                                                                                 | День интеллекта                                                                                                                  | День волейбола                                                                                                            | Мисс и Мистер спортсмены лагеря                                                                                                                                                       | День народных игр                                                                                                            | День профилактики правонарушений                                                                                                                                                                     | День подведения итогов                                                                                |
| 1. ОФП<br>2. Спортивное состязание футбольных команд.<br>3. Спортивно-игровая программа «Морской бой»<br>4. Конкурс рисунков<br>«Футбол - моя любимая игра».<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП.<br>2. Настольные игры<br>3. Эрудит – турнир: «Будь здоров!»<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Соревнования по волейболу<br>3. Настольные игры<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Конкурс «Мисс и Мистер лагерь»<br>2. Занятия по интересам.<br>3. Работа в мастерских<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Спортивные русские народные игры. «Чижик». | 1. ОФП<br>2. Занятия по интересам.<br>3. Соревнования по лапте.<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Трудовой десант.<br>Облагораживание территории лагеря.<br>3. Работа в мастерских<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Беседы по профилактике правонарушений среди детей и молодёжи. | 1. ОФП<br>2. Подводим итоги отрядов<br>3. Итоговое анкетирование<br>4. Торжественное закрытие лагеря. |

**Календарно-тематическое планирование 2 смены «Олимпиец»**

| 1 день<br>01.07.2025                                                                                                                                                        | 2 день<br>02.07.2025                                                                                                                                                                                                                 | 3 день<br>03.07.2025                                                                                                                                                           | 4 день<br>04.07.2025                                                                                                                                                                                       | 5 день<br>05.07.2025                                                                                                                                                          | 6 день<br>07.07.2025                                                                                                                                                                                                                   | 7 день<br>08.07.2025                                                                                                                                                     |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| День знакомства                                                                                                                                                             | День безопасности.                                                                                                                                                                                                                   | День оказания первой помощи                                                                                                                                                    | День истории Олимпийских игр                                                                                                                                                                               | День шарикиады                                                                                                                                                                | День олимпиаца                                                                                                                                                                                                                         | День русского богатыря                                                                                                                                                   |
| 1.Формирование отрядов.<br>2.Минутка здоровья.<br>3.Выбор названия отряда, знакомства.<br>4. Инструктаж по ТБ.<br>5. Работа в мастерских<br>6. Ежедневный спортивный кросс. | 1.Торжественная линейка, посвящённая открытию лагеря.<br>2. ОФП<br>3. Работа в мастерских<br>4. Школа безопасности «в гостях у Айболита»<br>5. Минута здоровья:<br>«Правила поведения в столовой».<br>6. Ежедневный спортивный кросс | 1. ОФП.<br>2. Беседа: Оказание первой медицинской помощи.<br>3. Спортивная народная игра «Лапта».<br>4.Пионербол.<br>5. Работа в мастерских<br>6. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП.<br>2. Соревнования по Прыжкам.<br>3. Викторина «Герои СССР участники ВОВ»<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Беседа: Какие опасности подстерегают дома и на улице. | 1. ОФП<br>2.Занятия по интересам.<br>3. Игровая программа «Шарикиада».<br>4.Тренировочные занятия.<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Подвижные игры на свежем воздухе. | 1. ОФП<br>2. Олимпийские ценности, беседа.<br>3. Спортивно-игровая программа (лапта, пионербол)<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс.<br>6. Беседа: «Режим дня спортсмена, правильное питание и многое другое». | 1. ОФП<br>2. Работа в мастерских<br>3. Занятия по интересам.<br>4.Спортивные русские народные игры «Муха».<br>5. Ежедневный спортивный кросс<br>6.Игры на свежем воздухе |

|                                                                                                                                                                  |                                                                                                                                                     |                                                                                                                                                                                                          |                                                                                                                                                           |                                                                                                                                                                                    |                                                                                                                                                                                       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 8 день<br>09.07.2025                                                                                                                                             | 9 день<br>10.07.2025                                                                                                                                | 10 день<br>11.07.2025                                                                                                                                                                                    | 11 день<br>12.07.2025                                                                                                                                     | 12 день<br>13.07.2025                                                                                                                                                              | 14 день<br>16.07.2025                                                                                                                                                                 |
| День спортивного комментатора                                                                                                                                    | День кладовщика                                                                                                                                     | День эколога                                                                                                                                                                                             | День пионерболиста                                                                                                                                        | День музея                                                                                                                                                                         | День указателей и дорожных знаков                                                                                                                                                     |
| 1. ОФП<br>2. Спортивные состязания «Юмор в спорте важен, не спорьте!»<br>3. Игры на свежем воздухе.<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Кладовщики (Литературный квест).<br>3. Спортивная игра «Поиски клада»<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Игры на свежем воздухе. | 1. ОФП<br>2. Экологическая тропа: "Школа, улица, дом".<br>3. Рейд чистоты и озеленения: «Чистый дворик, чистая река».<br>4. Спортивные русские народные игры «Чижик».<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Беседа по культуре родного края. Экскурсия в музей Памяти.<br>3. Работа в мастерских<br>4. Ежедневный спортивный кросс.<br>5. Спокойные игры | 1. ОФП<br>2. Конкурсная программа: «Весёлые старты».<br>3. Конкурс рисунков на спортивную тематику: «О спорт ты мир».<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. | 1. ОФП<br>2. Тренировочные занятия<br>3. Конкурсно - игровая программа: «Этот знак зовётся так!» - игра «Дорожные знаки»<br>4. Работа в мастерских<br>5. Ежедневный спортивный кросс. |

|                                                                                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                    |                                                                                                                                             |                                                                                                                                                                                                            |                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                      |                                                                                                                   |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 15 день<br>17.07.2025                                                                                                                                                                                                          | 16 день<br>18.07.2025                                                                                                                              | 17 день<br>19.07.2025                                                                                                                       | 18 день<br>21.07.2025                                                                                                                                                                                      | 19 день<br>22.07.2025                                                                                                                          | 20 день<br>23.07.2025                                                                                                                                                                                                                | 21 день<br>24.07.2025                                                                                             |
| День<br>футболиста                                                                                                                                                                                                             | День<br>интеллекта                                                                                                                                 | День<br>волейбола                                                                                                                           | Мисс и Мистер<br>спортсмены<br>лагеря                                                                                                                                                                      | День<br>народных игр                                                                                                                           | День<br>профилактики<br>правонарушений                                                                                                                                                                                               | День<br>подведения<br>итогов                                                                                      |
| 1. ОФП<br>2. Спортивное<br>состязание<br>футбольных<br>команд.<br>3. Спортивно-<br>игровая<br>программа<br>«Морской бой»<br>4. Конкурс<br>рисунков<br>«Футбол - моя<br>любимая игра».<br>5. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс. | 1. ОФП.<br>2. Настольные<br>игры<br>3. Эрудит –<br>турнир: «Будь<br>здоров!»<br>4. Работа в<br>мастерских<br>5. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс. | 1. ОФП<br>2.<br>Соревнования<br>по волейболу<br>3. Настольные<br>игры<br>4. Работа в<br>мастерских<br>5. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс. | 1. ОФП<br>2. Конкурс «Мисс<br>и Мистер лагерь»<br>2. Занятия по<br>интересам.<br>3. Работа в<br>мастерских<br>4. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс.<br>5. Спортивные<br>русские народные<br>игры. «Чижик». | 1. ОФП<br>2. Занятия по<br>интересам.<br>3.<br>Соревнования<br>по лапте.<br>4. Работа в<br>мастерских<br>5. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс. | 1.-ОФП<br>2. Трудовой<br>десант.<br>Облагораживание<br>е территории<br>лагеря.<br>3. Работа в<br>мастерских<br>4. Ежедневный<br>спортивный<br>кросс.<br>5. Беседы по<br>профилактике<br>правонарушений<br>среди детей и<br>молодёжи. | 1. ОФП<br>2. Подводим<br>итоги отрядов<br>3. Итоговое<br>анкетирование<br>4.<br>Торжественное<br>закрытие лагеря. |

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
«Многопрофильный лицей №10»  
ЕМР РТ

Елчирский  
муниципальный район  
Республика Татарстан

Г.Х.Хусаинова

**Режим дня детского оздоровительного  
пришкольного лагеря с дневным пребыванием  
детей «Олимпиец»**

| Время       | Мероприятие                                           |
|-------------|-------------------------------------------------------|
| 8.00-8.30   | Сбор отрядов, 5 минутка в отрядах.                    |
| 8.30-9.00   | Линейка, утренняя зарядка на свежем воздухе.          |
| 9.00-9.30   | Полезный завтрак.                                     |
| 9.30-10.10  | Мастерская 1 (мастерская).                            |
| 10.20-11.00 | Мастерская 2 (мастерская).                            |
| 11.00-12.00 | Спортивные соревнования на свежем воздухе.            |
| 12.00-12.30 | Спортивный обед.                                      |
| 12.30-13.40 | Викторины, беседы, профилактические беседы в отрядах. |
| 13.40-14.50 | Ежедневный спортивный кросс, игры на свежем воздухе.  |
| 14.50-15.00 | Уход детей домой.                                     |

В этом документе пронумеровано, прошнуровано и  
скреплено печатью

11  
Директор МБОУ «Многопрофильный лицей №10»  
ЕМР РТ \_\_\_\_\_ Хусаинова

