УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
_____ Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «30» апреля 2026 г. Четверг *(2 неделя)*

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1-4 классы				
1	Сыр порционно	10		34,33	2,63	2,66	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/180/3		405,55	13,44	16,73	48,49
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			77,76				
			5-11 классы				
1	Сыр порционно	20		68,67	5,26	5,32	0,00
2	Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным	75/200/5		485,60	14,47	18,40	61,40
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	50		117,50	3,80	0,40	24,60
			83,20				
			ГПД				
1	Борщ из свежей капусты, с картофелем на бульоне из индейки, с мясом индейки, со сметаной	250/10/7		144,49	4,52	8.08	11,22
2	Омлет натуральный	100		149,06	10,10	11,27	1,79
3	Чай с сахаром	200		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
			Дотация				
1	Булочка сдобная	50		159	3,64	6,26	22,0
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____