



УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «29» января 2026 г. Четверг (неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Свекла отварная дольками	60		28,80	1,08	0,06	5,88
2	Птица запеченная	100		192	10,42	12,23	8,69
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		150,45	3,08	6,25	20,47
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
6	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			77,76				
5-11 классы							
1	Птица запеченная	100		192	10,42	12,23	8,69
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		197,70	3,71	9,38	24,59
3	Салат из фасоли и кукурузы к/с, с солеными огурцами и гренками	100		143,12	5,43	5,30	21,14
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
6	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			83,20				
ГПД							
1	Суп картофельный, с гречневой крупой, с мясными фрикадельками	250/10		105,36	3,97	3,88	12,19
2	Котлета из говядины с кашей пшенной молочной, с маслом сливочным	50/150/3		356,30	13,54	15,48	39,99
3	Напиток из изюма и яблок	200		118,40	0,25	0,12	28,87
4	Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
Дотация							
1	Булочка сдобная	50		120,83	4,18	1,60	22,43
2	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____