УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
_____ Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «28» апреля 2026 г. Вторник *(2 неделя)*

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1-4 классы				
1	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	180		77,40	1,62	0,36	14,58
2	Жаркое с филе индейки	50/150		390,00	14,79	19,68	35,57
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4	Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			77,76				
			5-11 классы				
1	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	180		77,40	1,62	0,36	14,58
2	Жаркое с филе индейки	50/200		427,00	16,06	20,94	40,57
3	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
4	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
5	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			83,20				
			ГПД				
1	Суп-лапша домашняя с картофелем на мясном бульоне, с мясом говядины	250/10		130,58	5,37	5,92	11,67
2	Каша геркулесовая молочной с маслом сливочным	180/3		238,80	7,76	7,75	34,17
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,115	0,025	10,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
			Дотация				
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Компот из сухофруктов	200		92,80	0,66	0,09	22,03
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____