

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «28» января 2026 г. Среда (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из моркови с яблоками	60		50,91	0,64	0,71	10,11
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/150		408,42	15,95	19,55	39,75
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
	Хлеб ржаной	20		39,60	1,32	0,24	7,92
			77,76				
5-11 классы							
1	Салат из моркови с яблоками	100		84,85	1,06	1,18	16,85
2	Плов из говядины с рисовой крупой	50/200		509,80	18,97	23,12	51,79
3	Чай с сахаром	190/10		40,00	0,07	0,02	10,01
4	Хлеб пшеничный	20		47,00	1,52	0,16	9,84
	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			83,20				
ГПД							
1	Суп-лапша с картофелем, с мясом птицы	250/10		132,55	5,65	6,10	11,62
2	Омлет натуральный	100		149,06	10,10	11,27	1,79
3	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		44,70	0,11	0,06	10,99
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
Догадия							
1	Печенье	20		63,6	1,46	2,50	8,8
2	Чай с сахаром с яблоком	180/10/10		44,70	0,11	0,06	10,99
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) Ин

Мед. сестра Ин