УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «27» апреля 2026 г. Понедельник _(2 неделя)_

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
			1-4 классы				
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5		386,40	16,02	18,13	42 98
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,38
			77,76				
			5-11 классы				
1	Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3		442,60	17,90	21,21	47,96
2	Чай "Витаминный" с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
3	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
4	Хлеб ржаной	40		79,20	2,64	0,48	15,84
			83,20				
			ГПД				
1	Суп гороховый, с гренками	250/10		575,75	8,56	48,10	20,86
2	Плов из птицы с перловой крупой	40/160		268,00	14,81	8,67	32,62
3	Напиток из изюма и яблок	200		118,40	0,25	0,12	28,87
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
			Дотация				
1	Вафли	20		73,375	4,92	6,96	3,3
2	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		54,20	0,24	0,09	12,43
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар) _____

Мед. сестра _____