

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «27» января 2026 г. Вторник (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		43,00	0,90	0,20	8,10
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/150/5		289,95	11,45	14,46	28,32
3	Компот из сухофруктов (75С)	200		92,80	0,66	0,09	22,03
4	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
				77,76			
5-11 классы							
1	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	100		43,00	0,90	0,20	8,10
2	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными, с маслом сливочным	75/180/3		393,44	17,06	23,20	36,27
3	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
4	Хлеб пшеничный	30		70,50	2,28	0,24	14,76
	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
				83,20			
ГПД							
1	Рассольник ленинградский, с мясными фрикадельками. со сметаной	250/10/7		138,20	4,19	7,31	12,31
2	Котлета из говядины с кашей геркулесовой молочной, с маслом сливочным	50/150/3		330,27	14,32	14,19	36,09
3	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,115	0,025	10,16
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
				66,70			
Поташка							
1	Вафли	20		73,375	4,92	6,96	3,3
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
				10,70			

Зав. столовой (ст. повар) И.Н.

Мед. сестра И.Н.