



УТВЕРЖДАЮ

И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Л. Маркова

МЕНЮ на «07» февраля 2026 г. Суббота (2 недели)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
1-4 классы							
1	Салат из отварной свеклы	60		55,68	0,84	3,61	4,96
2	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		152,03	9,50	6,35	12,48
3	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		150,45	3,08	6,25	20,47
4	Компот из свежих яблок (75С)	200		74,60	0,16	0,10	17,90
5	Хлеб пшеничный	25		58,75	1,90	0,20	12,30
			77,76				
5-11 классы							
1	Биточки рыбные со сметанным соусом	75/25		152,03	9,50	6,35	12,48
2	Пюре картофельное с маслом сливочным	180/5		197,70	3,71	9,38	24,59
3	Салат из квашеной капусты	100		85,70	1,71	5,00	8,46
4	Сок	200		84,44	1,00	0,00	20,02
5	Хлеб пшеничный	20		58,75	1,90	0,20	12,30
6	Хлеб ржаной	30		59,40	1,98	0,36	11,88
			83,20				
ГПД							
1	Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной	250/10/7		139,19	3,56	7,46	13,03
2	Каша пшеничная с маслом сливочным	180/5		214,88	6,71	5,98	33,26
3	Компот из сушеных фруктов	200		132,80	0,66	0,09	32,01
4	Хлеб ржано-пшеничный/пшеничный	20/20		86,60	2,84	0,40	17,76
			66,70				
Допация							
1	Печенье (крекер)	30		125,1	2,25	2,94	22,3
2	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		41,70	0,12	0,03	10,16
			10,70				

Зав. столовой (ст. повар)

Мед. сестра