

УТВЕРЖДАЮ



И.о. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РТ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «07» февраля 2026 г. Суббота (2 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---|----------|-------|--------------|-------|------|----------|
| 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Салат из овощной свеклы | 60 | | 55,68 | 0,84 | 3,61 | 4,96 |
| 2 | Биточки рыбные со сметанным соусом | 75/25 | | 152,03 | 9,50 | 6,35 | 12,48 |
| 3 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 150/3 | | 150,45 | 3,08 | 6,25 | 20,47 |
| 4 | Компот из свежих яблок (75С) | 200 | | 74,60 | 0,16 | 0,10 | 17,90 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 25 | | 58,75 | 1,90 | 0,20 | 12,30 |
| | | | 77,76 | | | | |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Биточки рыбные со сметанным соусом | 75/25 | | 152,03 | 9,50 | 6,35 | 12,48 |
| 2 | Пюре картофельное с маслом сливочным | 180/5 | | 197,70 | 3,71 | 9,38 | 24,59 |
| 3 | Салат из кашенной капусты | 100 | | 85,70 | 1,71 | 5,00 | 8,46 |
| 4 | Сок | 200 | | 84,44 | 1,00 | 0,00 | 20,02 |
| 5 | Хлеб пшеничный | 20 | | 58,75 | 1,90 | 0,20 | 12,30 |
| 6 | Хлеб ржаной | 30 | | 59,40 | 1,98 | 0,36 | 11,88 |
| | | | 83,20 | | | | |
| ГПД | | | | | | | |
| 1 | Рассольник ленинградский, с куриными фрикадельками, со сметаной | 250/10/7 | | 139,19 | 3,56 | 7,46 | 13,03 |
| 2 | Каша пшеничная с маслом сливочным | 180/3 | | 214,88 | 6,71 | 5,98 | 33,26 |
| 3 | Компот из свежих фруктов | 200 | | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| 4 | Хлеб ржано- пшеничный/пшеничный | 20/20 | | 86,60 | 2,84 | 0,40 | 17,76 |
| | | | 66,70 | | | | |
| Дотация | | | | | | | |
| 1 | Печенье (крекер) | 30 | | 125,1 | 2,25 | 2,94 | 22,3 |
| 2 | Чай с сахаром и лимоном | 185/10/5 | | 41,70 | 0,12 | 0,03 | 10,16 |
| | | | 10,70 | | | | |

Зав. столовой (ст. повар)

М

Мед. сестра

М