

УТВЕРЖДАЮ



И.О. директора МБОУ
«Средняя школа №8» ЕМР РГ
Н.Л. Маркова

МЕНЮ на «05» февраля 2026 г. Четверг (2 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|--------------------|---|----------|--------------|--------------|-------|-------|----------|
| 1-4 классы | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 10 | | 34,33 | 2,63 | 2,66 | 0,00 |
| 2 | Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75 180/3 | | 405,55 | 13,44 | 16,73 | 48,49 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,01 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | 77,76 | | | | |
| 5-11 классы | | | | | | | |
| 1 | Сыр порционно | 20 | | 68,67 | 5,26 | 5,32 | 0,00 |
| 2 | Котлеты из говядины с кашей гречневой рассыпчатой с маслом сливочным | 75 200/5 | | 485,60 | 14,47 | 18,40 | 61,40 |
| 3 | Чай с сахаром | 190/10 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,01 |
| 4 | Хлеб пшеничный | 50 | | 117,50 | 3,80 | 0,40 | 24,60 |
| | | | 83,20 | | | | |
| ГПД | | | | | | | |
| 1 | Борщ из свеклы, капусты, с картофелем на бульоне из индейки, с мясом индейки, со сметаной | 250/10/7 | | 144,49 | 4,52 | 8,08 | 11,22 |
| 2 | Омлет натуральный | 100 | | 149,06 | 10,10 | 11,27 | 1,79 |
| 3 | Чай с сахаром | 200 | | 40,00 | 0,07 | 0,02 | 10,01 |
| 4 | Хлеб ржано-пшеничный пшеничный | 20/20 | | 86,60 | 2,84 | 0,40 | 17,76 |
| | | | 66,70 | | | | |
| Дополнение | | | | | | | |
| 1 | Булочка сладкая | 50 | | 159 | 3,64 | 6,26 | 22,0 |
| 2 | Компот из сухофруктов | 200 | | 132,80 | 0,66 | 0,09 | 32,01 |
| | | | 10,70 | | | | |

Зав. столовой (ст. повар) *М*

Мед. сестра *М*