УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «30» сентября 2023г.

Пятница (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
		1-4кл					
1	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	**64-19**	0,40	0,40	9,80	47,00
	Биточки рыбные	90		9,60	9,984	13,212	149,20
	Картофель запеченный дольками	150		4,14	4,53	37,425	231,50
	Какао с молоком	200		4,08	3,54	7,60	78,70
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59
	Итого	**570**		**20,20**	**18,82**	**79,92**	**565,80**
		Выход					
		5-11кл					
2	Биточки рыбные	100	**58-00**	9,60	9,984	13,212	149,20
	Картофель запеченный дольками	200		5,52	6,04	49,90	331,25
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,00	40
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	**550**		**21,99**	**22,72**	**98,79**	**646,65**
		Выход	**8-80**				
3	Печенье (крекер)	30		2,25	2,94	22,3	125,1
	Чай с сахаром	190/10		0,07	0,02	10,01	40,0
	Итого	**230**		**2,3**	**3**	**32,3**	**165,1**