



УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «30» января 2025г.

Четверг (1 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность
		1-4кл					
1	Свекла отварная дольками	60	66-76	1,08	0,06	5,88	28,80
	Котлета из мяса птицы	90		10,20	12,93	13,79	198,00
	Пюре картофельное с маслом сливочным	150/3		3,08	6,25	20,47	150,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
	Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,20
	Итого	573		19,39	20,02	81,72	571,65
		Выход					
		5-11кл					
2	Свекла отварная дольками	100	57-56	1,80	0,10	9,80	48,00
	Котлета из мяса птицы с картофельным пюре, с маслом сливочным	90/150/3		13,28	18,58	34,26	348,45
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,98	44,70
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	603		18,69	19,26	76,76	547,55
		Выход	9-20				
3	Булочка «Школьная»	50		4,18	1,60	22,43	120,83
	Компот из свежих яблок	200		0,16	0,16	27,88	114,60
	Итого	250		4,34	1,76	50,31	235,43