

УТВЕРЖДАЮ
 Директор школы
 Т.Н. Хайдукова



МЕНЮ на «29» января 2024г.

Понедельник (2 неделя)

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углево ды	Калорий ность
		1-4кл					
1	Котлета из мяса птицы	90	66-76	10,20	12,93	13,79	198,79
	Каша пшенная молочная с маслом сливочным	180\3		4,09	5,08	37,26	216,90
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	528		18,40	18,66	87,65	587,25
		Выход					
		5-11кл					
2	Котлета из мяса	100	57-56	11,33	14,36	15,32	220,00
	Каша пшенная молочная	200		7,43	4,46	36,91	219,00
	Чай «Витаминный» с шиповником	185/10/5		0,24	0,09	12,43	54,20
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47,00
	Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,40
	Итого	550		22,50	23,89	96,22	646,60
		Выход	9-20				
3	Сушки	30		3,21	0,36	21,36	101,7
	Чай с сахаром, с яблоком	180/10/10		0,11	0,06	10,99	44,70
	Итого	230		3,32	0,42	32,35	146,40