УТВЕРЖДАЮ
Директор школы
_____ Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «28» сентября 2023г.

Четверг (2 неделя)

№ п\п	Наименование блюда	Выход 1-4кл	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
1	Плоды и ягоды свежие (апельсины)	100	**64-19**	0,80	0,20	8,05	43,00
	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40		7,284	11,79	6,738	133,99
	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150/3		5,10	2,85	33,76	176,10
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	9,99	63,60
	Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	9,84	47
	Итого	**573**		**15,04**	**15,17**	**68,38**	**463,69**
		Выход 5-11кл					
2	Тефтели мясные в сметанно-томатном соусе	60/40	**58-00**	7,284	11,790	8,738	124
	Макаронные изделия отварные	180		6,10	2,98	38,30	187
	Напиток из свежих фруктов	200		0,34	0,17	11,48	63,60
	Хлеб пшеничный	35		2,66	0,28	17,22	82,25
	Хлеб ржаной	35		2,31	0,42	13,86	69
	Итого	**550**		**18,69**	**18,62**	**78,12**	**526,14**
		Выход	**8-80**				
3	Булочка «Домашняя»	50		3,64	6,26	22,0	159
	Напиток из свежих фруктов	200		0,16	0,16	27,88	114,6
	Итого	**250**		**3,8**	**6,4**	**49,8**	**273,6**