



Т.Н. Хайдукова

**МЕНЮ на «28» января 2025г.**

**Вторник (1 неделя)**

№ п/п	Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углев оды	Калори йность				
		1-4 кл									
<b>1</b>	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	<b>66-76</b>	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Сырники из творога с молочной кашей «Дружба» с маслом сливочным	60/150/5						13,65	15,29	32,32	330,90
	Чай с сахаром	190/10						0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>545</b>						<b>16,10</b>	<b>16,07</b>	<b>64,01</b>	<b>477,30</b>
		<b>Выход</b>									
		<b>5-11кл</b>									
<b>2</b>	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	100	<b>57-56</b>	0,40	0,40	9,80	47,00				
	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	60/180/3						15,70	16,83	41,19	376,80
	Чай с сахаром	190/10						0,07	0,02	10,01	40,00
	Хлеб ржаной	30						1,98	0,36	11,88	59,40
	<b>Итого</b>	<b>573</b>						<b>18,15</b>	<b>17,61</b>	<b>72,88</b>	<b>523,20</b>
<b>3</b>		<b>Выход</b>	<b>9-20</b>								
	Вафли	20		4,92	6,96	3,26	73,38				
	Чай с сахаром, с лимоном	185/10/5		0,12	0,03	10,16	41,70				
	<b>Итого</b>	<b>220</b>		<b>5,04</b>	<b>6,99</b>	<b>13,42</b>	<b>115,08</b>				