

УТВЕРЖДАЮ
Директор школы

Т.Н. Хайдукова

МЕНЮ на «27» декабря 2023г.

Среда (1 неделя)

| № п/п | Наименование блюда | Выход | Цена | Белки | Жиры | Углев оды | Калори йность |
|-------|---|---------------|-------------|--------------|--------------|--------------|------------------|
| | | 1-4кл | | | | | |
| 1 | Салат из свеклы отварной | 60 | 64-19 | 0,84 | 3,61 | 4,96 | 55,68 |
| | Птица запеченная с томатным соусом | 90/20 | | 12,00 | 10,04 | 8,60 | 195,10 |
| | Рис отварной рассыпчатый с маслом сливочным | 150/5 | | 3,74 | 4,75 | 39,23 | 209,00 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| | Хлеб пшеничный | 20 | | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 47 |
| | Хлеб ржаной | 20 | | 1,32 | 0,24 | 7,92 | 39,60 |
| | Итого | 565 | | 19,50 | 18,82 | 80,55 | 586,38 |
| | | Выход | | | | | |
| | | 5-11кл | | | | | |
| 2 | Куриные бедра запеченные с томатным соусом | 90/20 | 58-00 | 12,00 | 10,04 | 13,76 | 195,10 |
| | Рис отварной рассыпчатый | 180 | | 5,45 | 11,45 | 44,12 | 262,64 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| | Хлеб пшеничный | 30 | | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,50 |
| | Хлеб ржаной | 40 | | 2,64 | 0,48 | 15,84 | 79,20 |
| | Итого | 560 | | 22,44 | 22,23 | 98,48 | 647,44 |
| 3 | | Выход | 8-80 | | | | |
| | Пряники | 35 | | 3,64 | 6,26 | 22,0 | 159 |
| | Чай с сахаром | 190/10 | | 0,07 | 0,02 | 10,00 | 40,00 |
| | Итого | 235 | | 3,7 | 6,3 | 32,0 | 199,0 |